

# Yoga Nidra 101

par / by

Daniel de YogaPartout

Yoga Festival de Paris

## Apprenez

Cet atelier vous permettra d'apprendre les principes de base de Yoga Nidra et comment construire votre propre séance. Nous pratiquerons au moins deux versions.

Diaporama - présentation

in SlideShare | Search

Home Technology Education More Topics My Clipboards

Be the first to clip this slide



**Présentation de l'atelier: Yoga Nidra**

Photo by Horia Varfan HRIKU DECK

1 of 17

English Slide presentation

[+]

Learn

[+]

Témoignages

[+]

About Daniel / À propos de

[+]

Contact

[+]