Yoga Nidra 101

par / by

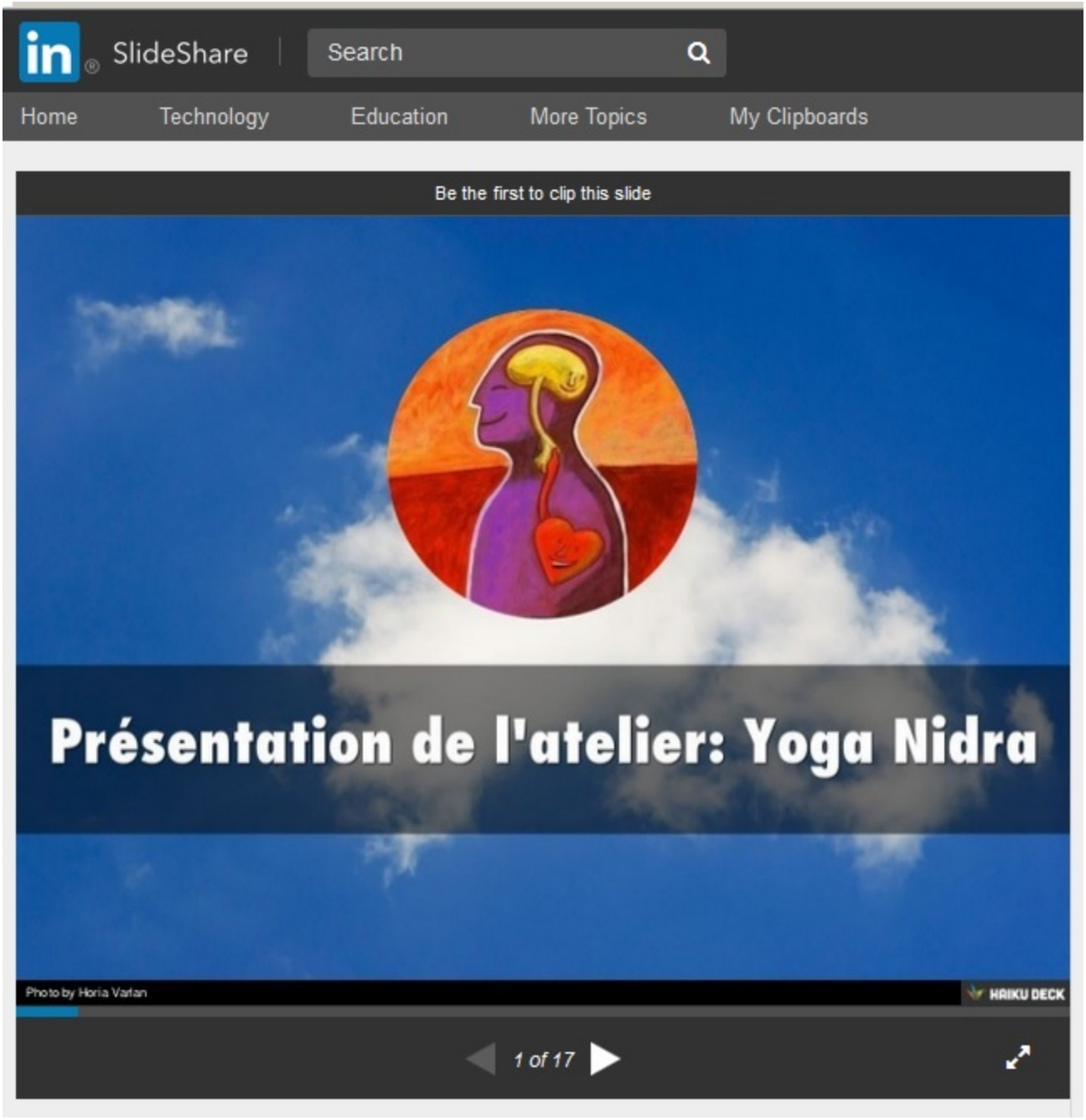
Daniel de YogaPartout

Yoga Festival de Paris

Apprenez

Cet atelier vous permettra d'apprendre les principes de base de Yoga Nidra et comment construire votre propre scéance. Nous pratiquerons au moins deux versions.

Diaporama - présentation



English Slide presentation

[+]

Learn

[+]

Témoignages

[+]

About Daniel / À propos de

[+]

Contact

[+]