Cours de yoga à Angers

Catherine Douat, professeure de Yoga (Hatha Yoga, Viniyoga, Vinyasa Yoga) diplômée de l'Institut Français de Yoga (formation de 500 heures sur 4 ans avec Sophie Dreux Le Cren), diplômée de l'Institut Sivananda de l'Himalaya en Inde (300 heures à Rudraprayag dans l'Himalaya en Inde), diplômée de l'Ecole de Vinyasa Yoga de Gérard Arnaud et diplômée en Hormone Yoga Thérapie de l'Ecole de Dinah Rodriguez. Le professeur suit une post-formation de professeur de Yoga et Ayurvéda dans l'école de professeur de yoga Yogamrita (formation de 500 heures sur 3 ans avec Michèle Lefèvre et Isabelle Hernandez) et suit une 4° formation de Professeur de Yoga à l'Institut Français de Yoga (formation de 500 heures sur 4 ans avec Marina Margherita).

Entrevue Radio

Surveillez cet espace pour découvrir l'entretient que nous avons eu avec Catherine.

Suivez mes articles, mes pensées, mon bloque

Mon blogue: Vos émotions, la joie d'être libre et la libération

Catherine Douat - La joie d'être Soi

Votre adresse email:*

Quel est votre nom*

Je m'inscris »

Non merci, pas pour l'instant

Aucun couriels indésirables, nous ne partageons pas vos coordonnées.Propulsé par FeedBlitz et AngersCoursDeYoga.com

Rejoindre Catherine Douat

par courrier électronique

Par téléphone: 06 85 33 87 83

Rencontrez Catherine

2 Square Lafayette

Place Lafayette
49000 Angers
France