Espace Ayurvéda: bienvenue

Situé en plein coeur de la ville de Montréal, Espace Ayurvéda est un lieu où l’on retrouve tous les services et les ressources en médecine traditionnelle indienne.

Découvrez Espace Ayurveda

Jivan Talbot se raconte

Écoutez cette entrevue radio

Nous vous invitons à découvrir les bienfaits de l’Ayurvéda, approche naturelle et pluri-millénaire. Vous trouverez chez Espace Ayurvéda calme, écoute et authenticité ; nous nous engageons par ailleurs à offrir la meilleure qualité de services, d’enseignements et de produits possible pour vous faire vivre une expérience des plus enrichissantes.
L’Ayurvéda sous toutes ses formes

Alors que l’intérêt pour l’Ayurvéda va croissant, la demande pour des ressources accessibles et des formations de qualité se fait de plus en plus pressante. Dans ce contexte, nous avons décidé d’ouvrir un centre ayurvédique qui puisse regrouper tous les aspects de l’Ayurvéda : consultations, soins thérapeutiques et esthétiques, formations grand public et professionnelles ainsi que des produits médicinaux spécialisés.
La philosophie d’Espace Ayurvéda

Nous souhaitons développer l’Ayurvéda au Québec car nous croyons en cette approche qui nous permet d’offrir des soins véritablement holistiques. En effet, l’Ayurvéda tient compte des besoins particuliers à chaque individu et permet de mieux orienter l’alimentation, le mode de vie ainsi que les traitements naturels.

Bien que nous soyons consacrés aux traditions ayurvédiques, nous travaillons en accord avec la science médicale moderne et nos recommandations pragmatiques conviennent aux réalités contemporaines. Le cas échéant, nous n’hésiterons pas à vous référer à des professionnels spécifiques de la santé qui pourrons compléter efficacement nos services.

Retraite ayurvédique... en nature

Nous avons !composé pour vous un choix de retraites aux programmes variés, afin de pouvoir vous offrir une expérience adaptée à vos besoins, vous permettant de plonger au coeur de l'expérience Ayurvédique.
À la fois théoriques et pratiques, les retraites sont élaborées pour donner l'occasion à chacun de se rapprocher de l'équilibre.

Des vacances en villégiature pour vous choyer et apprendre!

espace ayurvēda

LE CENTRE DE L'ÉQUILIBRE

Retraite Ayurvédique

...en nature !

Nous avons composé pour vous un choix de retraites aux programmes variés, afin de pouvoir vous offrir une expérience adaptée à vos besoins, vous permettant de plonger au coeur de l'expérience Ayurvédique.
À la fois théoriques et pratiques, les retraites sont élaborées pour donner l'occasion à chacun de se rapprocher de l'équilibre.

Des vacances en villégiature pour vous choyer et apprendre !

Toutes nos retraites ont lieu en nature dans Lanaudière. Une nourriture ayurvédique et végétarienne vous est préparée avec soins, et des moments sont accordés à l'introduction de notions d'Ayurvéda ainsi qu'à la pratique du Yoga.

3 occasions vous sont proposées en 2016:

- 22 au 24 juillet
- 12 au 14 août
- 26 au 28 août

Et vous pouvez sélectionner le forfait de votre choix:

Forfait « Découverte »

Forfait « Soins et Détente »

Forfait « La Totale »

Pour plus de détails : 514 . 845 . 7745 espaceayurveda.ca info@espaceayurveda.ca

Qualité et expertise

Notre expertise s’appuie sur des enseignements reçus auprès de médecins ayurvédiques expérimentés de l’Inde tels que les Dr. Kannan, Lele, Shankar et Kulkarni. Ceux-ci soutiennent notre démarche d’offrir des traitements ayurvédiques et d’enseigner cette approche aux thérapeutes d’ici.

Nous avons développé nos procédures de traitement et choisi les meilleurs produits et ingrédients pour les réaliser en comparant et en combinant les enseignements que nous avons reçus ainsi que les recettes que nous avons apprises.

Nous mettons en valeur nos forces et nos compétences respectives tout en nous entourant de spécialistes compétents. Ainsi, nous formons des massothérapeutes expérimentés pour effectuer les massages ayurvédiques et autres traitements spécialisés. Quant à l’enseignement, nous nous sommes associé à une école réputée, l’Herbothèque, pour offrir un parcours professionnel complet.

Sauf exception, les services des thérapeutes d’Espace Ayurvéda sont reconnus par les organismes d’accréditation (FQM, ANN, ANAQ, RITMA et autres) et peuvent donc être remboursés par les compagnies d’assurances qui couvrent la naturopathie et la massothérapie.

Découvrez ici le parcours et les expertises de chacun des fondateurs du centre Espace Ayurvéda : Jonathan Léger Raymond et Jivan Hudsav.

Liens intéressants

- Cette page
- La page principale d'Ayurveda sur YP
- Espace Santé

Pages qui pointent sur cette page

[+]