Professeur de yoga: qui moi?

Formation professorale

Prof de yoga... qui moi? Pour quoi?... pour moi

Certifié et reconnu par toutes les grandes organisations

Tout sur: http://bit.ly/ProfDeYoga

Un mot de notre partenaire

Amazon.ca Widgets

Encouragez, découvrez, osez

Vous hésitez?

Formation professorale
Enseignez le yoga

Certifée par la
Fédération Francophone de Yoga

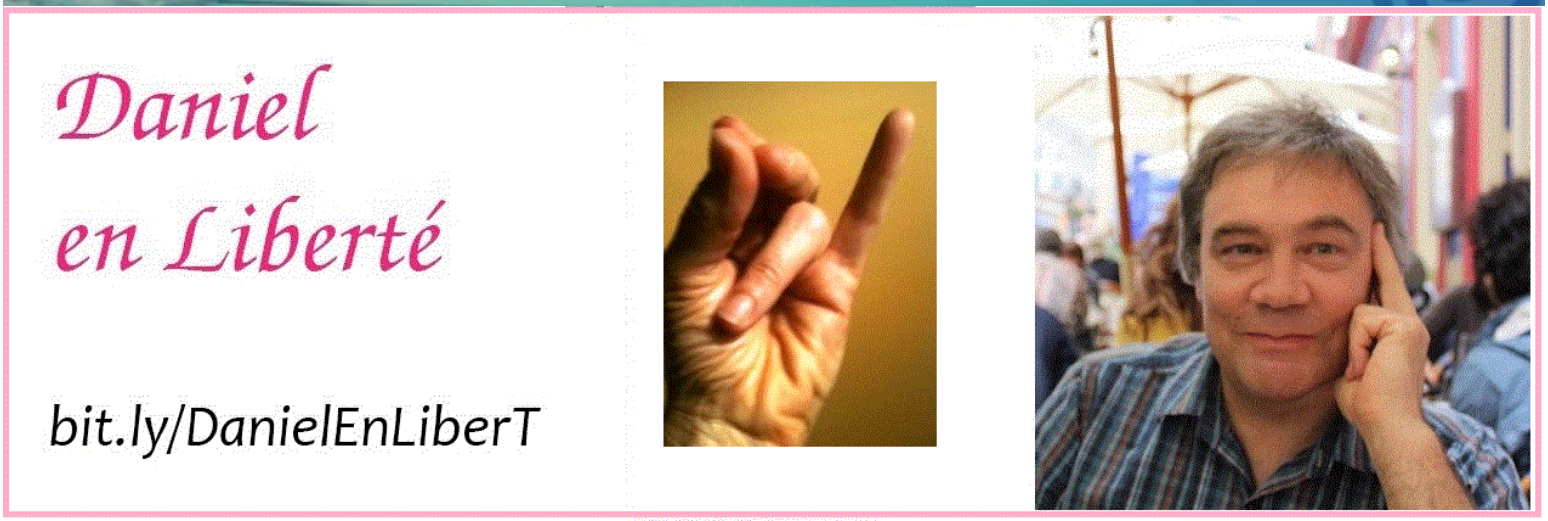
formation@yogapartout.com

Formation professorale
300 heures

certifiée par la
Fédération Francophone de Yoga

formation@yogapartout.com

514-883-1922



Pré-inscription

Communiquez avec nous, inscrivez-vous, complétez ce formulaire en vous assurant de **parler de vous**.

transfertftp/Formulaire/Web2LeadV2/YogaPartout/Web2Lead.html"

Contact

Communiquez avec nous et ...email

Professeur de Yoga
Plus qu’une profession, une mission

Une formation de professeur de Yoga est le début ou encore la continuité d’une recherche personnelle authentique. Elle nous donne les moyens d’une pratique régulière et d’une enseignement des fondements d’une tradition millénaire.

Montréal… international

Devenez professeur de yoga certifié

Tous les cours pour obtenir la certification… et plus

… et plus puisque…

… vous pouvez aussi suivre des modules depuis le confort de votre foyer

Qui moi prof de yoga?

Un enseignement de qualité ouvre les portes de l’intériorité, donne les instruments d’une vraie pratique et met en place l’apprentissage nécessaire pour devenir un bon enseignant. L’essentiel dans une formation, quelle qu’elle soit, reste la qualité de ce qui est enseigné, mais aussi la qualité de l’élève. Il vous est donc demandé un engagement sérieux et réel, chacun devant pouvoir effectuer un travail quotidien pour pratiquer, étudier, faire de la rechercher, lire et aussi bien sûr, réfléchir sur le véritable sens du Yoga dans votre vie personnelle.

Pour une partie de cette formation, il faut savoir qu’on est seul à pratiquer et qu’il faut donc une vraie rigueur personnelle pour s’assurer régularité et persévérance. En fait, cette rigueur et cette régularité permettent d’intégrer et de vivre simplement au quotidien les enseignements reçus.

Dans les formations que nous vous proposons, les postures, les respirations, les relaxations. Les concentrations, les visualisations, sont détaillées et expliqués. Les aspects théoriques et pratiques du Hatha Yoga sont largement développés dans son approche classique.

Pour chaque rencontre, il vous est demandé :

- Un travail sérieux et régulier à la maison
- Des lectures complémentaires
- De noter vos propres observations face à votre pratique personnelle
- De faire quelques recherches complémentaires à l’enseignement
- De réfléchir au sens du Yoga et de voir à son intégration dans votre vie quotidienne
- De répondre au questionnaire d’évaluation avant la prochaine rencontre

Nous proposons une formation de professeur de Hatha Yoga étalées sur 14 à 19 mois. Cela permet de mieux intégrer les notions et la vision proposées par le Yoga.

Cycles de formation

Un bon professeur de yoga est celui qui a compris le but profond du yoga à travers sa propre expérience. Si l'enseignement est bien compris, le pratiquant, un jour ou l'autre, éprouve le désir de transmettre et d'aider les autres. Ce cheminement est vraiment un cheminement individuel.

Yoga Partout souhaite vous accompagner sur ce chemin peu fréquenté. Les futurs enseignants de Hatha Yoga sont suivis tout le temps qu'ils le souhaitent et régulièrement pendant les nombreuses années. YogaPartout conçoit ainsi la formation de professeur de yoga avec l'aide de d'autres professeurs et écoles de formations selon plusieurs cycles.

YogaPartout vous propose une formation approfondie de Hatha Yoga échelonnée sur une période qui varie de 14 à 19 mois selon les modules que vous suivez. Cette formation permet une découverte des différents niveaux de l'être humain et l'acquisition de moyens de connaissance et de maîtrise de ceux-ci sur divers plan :

- Physique (santé)
- Énergétique (développement d'une autre forme de puissance intérieure, maîtrise des énergies subtiles, des énergies gérant les relations à la nature et aux autres, des énergies reliées à la pensée créatrice).
- Mental (travail sur le plan psychologique, sur la maîtrise des pensées, sur la puissance mentale concentrée).
- Spirituelle (ouverture à une dimension spirituelle de soir et de sa vie).

In English

Yoga Teacher?

It is more than a profession, it is a mission.

Here is what is aimed and taught
This text bellow is inspired by Padma Yoga info located on the Federation Francophone de Yoga. The words used by Padma Yoga are in line with what the essence of what an authentic yoga teacher should be all about. Then, the thinking is personalized as no one yoga teacher is the same. By personalised it means that additional thinking is communicated here so that the readers does not get the impression one reads a plagiarized text. Tks to your inspirational thoughts Padma Yoga. You will find their web site at: www.padma-yoga.org

A Yoga Teacher Training Course is the beginning or the continuity of an authentic personal research. Some will call it Spiritual. Others will call it a Life's Path. Like I say often, we can not teach what we don't practice. It gives us the means to practice regularly and receive the fundamental teaching of the millennium tradition. In fact, when researching the origins of yoga, it is difficult to establish for sure where it comes from and when it was borned. Some will take a TTC for their personal growth while others will want to transmit this art of wisdom.

To teach yoga allows up to deepen our own practice. Therefore, our perceptions and understanding about life transforms invariably.

Quality Yoga Teaching open doors toward inner wisdom, gives instruments to live an authentic life that has a meaning and put into action the necessary knowledge to become a good teacher.

Remember what has the most impact, it is the quality of what is being transmitted and the student's quality as well. You are therefore asked for a serious and real commitment. Every student must do daily work to practice, learn, research, read and off course think about the true sense of Yoga in your personal life. That is Yoga. An experience that goes well beyond stretching postures.

To take part of a Yoga Teach Training Course, one must remember that you are alone to practice and therefore you need to have a strong personal code of ethics as you need to persevere in time. In fact, this commitment and this regularity allows you to integrate in your daily routine the yoga teaching you receive all along.

In this Yoga TTC, students will learn the basics in theory and deepen the practice by experiencing what it is.

This Yoga TTC covers a broad range of subjects. It is not limited since the trainer, Daniel, adapts the teaching according to the student's already acquired knowledge. Having said that, here is a list of manuals students will need to get in order to follow the training.

- Introduction to Tantra Sastra by Sir John Woodroffe
- A systematic Course in the Ancient Tantric Techniques of Yoga and Kriya by Swami Satyananda Saraswati
- Life beyond death, a critical study of spritualism by Swami Abhedananda
- Kundalini Tantra by Swami Satyananda Saraswati
- Yoga for t he Digestive System by Swami Shankardevananda
- Yoga Nidra by Swami Satyananda Saraswati
- The Art of War, the oldest military treatise in the world by Sun Tzu
- Applied Anatomy & Physiology of Yoga by Simon Andrew Borg-Olivier and Bianca Elizabeth Machliss
- and other tools that are communicated verbally to the students at registration time

Formation professorale reconnu par

Liens intéressants

- Vous êtes ici
- Les organisations qui reconnaissent les formations offertes chez YogaPartout se trouve sur le site de la Fédération Francophone de Yoga

- Les pays ou Yoga Partout sont invités à enseigner
- Les langues dans lequel ces formations sont offertes

Cette page est conforme

Cette formation professorale est conforme aux normes de la Alliance de Yoga aux É.U. pour des crédits formation de base 200 heures (*certaines conditions s'appliquent), de la Fédération Francophone de Yoga, de la "International Yoga Federation" pour des crédits formation de base 300 heures. De plus, dépendant du choix de spécialité dans lequel vous souhaitez vous diriger, il est possible de faire reconnaitre votre formation chez d'autres organisations tel:

- Mind Body Expert de la CanFitPro
- The International Association of Yoga Therapists

Pour plus de renseignements

Daniel.