::

Bonjour à vous qui aspirez au bien être par la voie du yoga

YogaPartout est fier de vous présenter une entrevue Web Radio avec l'économiste, prof de yoga, Jacques Perrin

Écoutez cette entrevue maintenant

Maintenant disponible sur iTunes, ou ci-dessous sur YogaPartout, vous pouvez aussi télécharger cette émission et l'écouter sur votre téléphone intelligent.

Jacques Perrin

En tant qu'enseignant chercheur en économie et en yoga, Jacques Perrin est de plus en plus persuadé que la pensée économique actuellement dominante qui est enseignée dans les Universités et qui inspirent la plupart des hommes politiques nous conduisent dans des impasses environnementales, sociales et politiques très dangereuses pour l'avenir de l'humanité.

Cette pensée économique s'est construite sur une vision du monde bien spécifique, appelé "l'***homo économicus***", c'est à dire sur une certaine conception de la place de l'homme dans la société et dans ses relations avec la planète Terre. En effet, l'***homo économicus*** pense qu'en poursuivant son seul intérêt particulier il contribue aux biens de tous et qu'en étant la seule créature rationnelle sur Terre, il peut se considérer comme "***maître et possesseur de la nature***".

Résumer

Parfois, on tente de résumer, à tort ou à travers la pensée d'un individu. Pour Jacques Perrin, ce n'est pas facile car Jacques a étudié et communiqué son savoir en économie pendant de nombreuses années. Yoga Partout lui à quan même demandé de se prêter à l'exercise. Voici ce qu'il en est.

Jacques Perrin, le yoga permet quoi?

Le Yoga permet à l'homo *économicus* ("*moi first*") de ressentir l'homo empathicus en lui-même

- *Jacques Perrin*

Est-ce qu'on peut résumer ou bien se demander si le yoga permet d'atteindre l'équilibre personnel, social et économique? La spiritualité dans tout ça?

> ***Le Yoga permet à l'homo économicus ("moi first") de ressentir l'homo empathicus en lui-même***

Tous les slogans publicitaires que nous subissons, tous les jours, via la radio, la télévision , internet, mais aussi la plupart des discours politiques essaient de nous enfermer de plus en plus dans ce comportement, dans cette manière de se situer dans le monde : "***Moi, first***". La pratique du yoga nous permet de découvrir que d'autres visions du monde sont possibles,et que "l'***homo empathicus***", c'est à dire l'être humain relié à son corps, à son intériorité, au "Soi", aux autres humains, aux mondes animal, végétal et minéral est plus apte à rendre compte de notre vraie nature. "***Je me sens relié, donc je suis***" devrait notre mantra préféré.

A propos

Enseignant chercheur en yoga et en sciences économiques (Directeur de recherche honoraire du CNRS), je pratique le yoga depuis plus de 40 ans et je l'enseigne depuis une dizaine d'années.

J'ai été formé en yoga par Yvon Achard (Grenoble) et par Babacar Khane (Institut International de Yoga).

Marié, nous avons, avec ma femme Michèle, trois enfants et sept petits enfants.

La marche et la randonnée en montagne sont notre sport favori. Nous organisons chaque année plusieurs stages de trois jours de "Yoga et de marche en montagne"

Jacques Perrin

Auteur du livre Etre en yoga

Etre en yoga : c'est être relié à son corps et à soi, aux autres et à la nature, voici le descriptif de son ouvrage

Dans ce livre, l'auteur - enseignant chercheur en Yoga et en économie - tente d'expliciter ce qui signifie d'« être en Yoga ». Il précise les questionnements que sa pratique l'a amené à formaliser sur nos manières d' « habiter notre corps », de gérer nos émotions, de nous soigner, de vivre notre dimension spirituelle, mais également sur nos modes de « vivre ensemble » en société et nos rapports avec notre planète Terre.

"**Etre en Yoga** nous permet d'accéder à une autre vision de l'homme et de sa place dans le monde que celle qui est diffusée par la culture occidentale moderne. Les développements récents dans les domaines des sciences et notamment en biologie, en sciences cognitives, en neurosciences, en anthropologie, en psychologie nous font découvrir que d'autres visions de l'homme et de sa place dans le monde sont possibles et ces dernières sont souvent proches de celles inscrites dans les cultures traditionnelles indiennes, chinoises, égyptiennes, etc. Ce livre s'adresse aux pratiquants de Yoga qui souhaitent approfondir leur pratique et à tous ceux qui veulent découvrir cette science traditionnelle qu'est le Yoga, à la lumière des sciences modernes."

Discours au sujet de son ouvrage sur l'économie (macro)

[-]
A la recherche des fondements de la valeur économique et de la richesse

Depuis plusieurs années, des économistes et des philosophes ont initié de nouveaux travaux de réflexion pour nous inviter à reconsidérer ce que nous appelons "richesse". Certains contestent le "Produit Intérieur Brut" (PIB) comme principal critère de performance des économies nationales et présentent de nouveaux indicateurs censés traduire de nouvelles manières d'appréhender la "richesse des nations". Les économistes iconolâtres assimilent la richesse èa ce qui est produit, peut être vendu et forcément consommé, donc détruit. Mais, "la manière dont les société comptent et distribuent la richesse exprime toujours historiquement des choix de sociétés".

Jacques Perrin soutient, dans son livre, une thèse inconoclaste: "la croyance à la valeur donnée par le marché - qui repose sur une certaine conception de ce qu'est la place de l'homme dans la société et dans ses relations avec

la planète Terre, l'homo économicus, - rend de plus en plus difficile l'élaboration des réponse que nous devons apporter, d'une manière urgente, à la croissance des défis écologiques et à la montée des inégalités.

Sujets discutés

- Changer notre vision du monde pour penser autrement le développement économique

Références

- A la recherche des fondements de la valeur économique et de la richesse
- Pourquoi les sciences économiques nous conduisent dans le mur
- Valeurs et dévelopement durable: questionnement sur la valeur économique

Formation professorale

Devenez prof de Yoga

A Montréal, au Québec

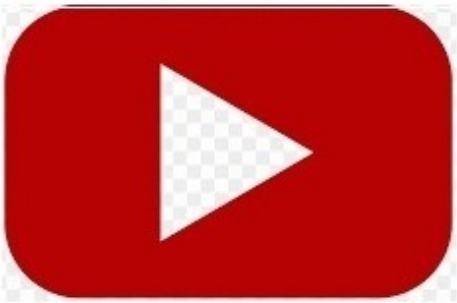
Voyez ce module "Gestion du Stress" offert en complément à raison d'un cours par semaine

Devenez enseignant(e) de yoga, style Raja, lignée Saraswati en complétant ce formulaire. Cette formation est un départ, une expérience professorale à temps partiel sous la thématique : la gestion du stress
Complétez ce formulaire pour nous communiquer l'information que vous souhaitez qu'on ajoute dans notre prochaine infolettre.

Faites-vous quelque chose de spécial le 21 juin prochain?

Venez pratiquer le hatha yoga avec nous. En visite depuis l'Inde, ayant étudié avec un grand maître Hindou à Rishikesh, Tiku Roy vous rencontrera au Parc Lafontaine le jeudi 21 juin à Montréal. C'est gratuit, sur don volontaire. Tous les détails se trouve ci-dessous.

Visionnez l'intro



https://unsplash.com/@anway_pawar

Venez pratiquez avec nous au Parc Lafontaine, Montréal

Célébrons l'été, pratiquons ensemble au Parc

Horaire

[-]

La session d'été

- Le 18 juin
  - Un jeudi spécial: Exceptionnellement pour la journée internationale du yoga, nous serons présent le **jeudi** 21 juin 2018
- Le 9 juillet
- Le 16 juillet
- Le 23 juillet

Comment se déroule le temps qu'on passe ensemble

- de 18:00 à 19:15: hatha yoga doux avec Daniel
- de 19:15 à 20:30: hatha yoga avancé avec invités

Réservez votre place

Rencontrez et pratiquez le hatha yoga et venez écouter les hymnes de Tinku Roy en réservant votre place.

SVP complétez ce formulaire et parlez-nous de vous

SY satoshi .yoga

We support - & Invest - Aqui està - Nous encourageons

coinbase

WAX

Merci

Autres questions, écrivez-vous

Nouveau - Nouvelle à pratiquer le yoga?

Si vous avez besoin d'un tapis, faites nous signe, écrivez-nous.
Lorsque la température le permet, le cours se déroule au Parc Lafontaine, pointe ouest de l'espace.

Nous vous souhaitons tout le bonheur

Daniel

Pour terminer

[-]

Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

C'était un jour à Paris	Une arrivée clandestine	Un avant goût	Des interviews en rafales	La première info lettre	Antoinette Layoun	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois**

S'inscrire par courriel	Lire toutes les Archives	Aller au calendrier	Le Notre signature	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga

WebRadio: La Yoga Research Foundation	Miami du yoga en français	Revivez le lancement de ce site	TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français	Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous	Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive	L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA	Info lettre Tinku Roy

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta	Merci mille fois *Hervé Blondon	Spécial 11-11-2011	Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane	Spécial Fédération francophone de yoga	Claude Maréchal