Francine Cauchy de l’Institut Vidya

Bonjour à vous qui aspirez à un bien-être par la voie du yoga.
Les émissions de radio que vous cherchez sont disponible pour les membres seulement. Vous devez être connecté pour syntoniser l'émission web radio sur les enfants avec Francine Cauchy et Micheline Flak

Écoutez l'émission de Radio

Une fois connecté, vous accèderez à l'émission de Micheline Flak et de Francine Cauchy

Présentation

Institut ressource, l'Institut Vidya s'adresse aux professeurs de yoga intéressés à étendre leurs savoir, savoir être et savoir faire, par des formations continues destinées à adapter leur enseignement, à se perfectionner dans différents axes du yoga, à se former aux techniques spécifiques de gestion du stress ou encore prendre une orientation « yoga et ayurvéda »pour un rayonnement de la science du yoga à la lumière de l'Ayurvéda.

Il s'adresse aussi à tous les pratiquants passionnés par le yoga. Toutes les formations sont à leur portée en tant qu'étudiants libres.

L'humain, son bien-être et son évolution, constituent l'axe d'une recherche qui s'enrichit en permanence à l'institut. Les formations sont un partage de cette richesse, inspirée par la Tradition.

Les formations sont expérimentées, documentées, reconnues pour leur qualité : pédagogie, clarté des documents, intégration facilitée, aide aux projets.

Je vous souhaite de trouver ici ce qui convient le mieux à votre besoin, à votre évolution tout en restant fidèle à qui vous êtes, à votre âme et votre mission, dans la voie grandiose du Yoga.

Le yoga et les enfants

Assistez à l'émission radio qui relie la France et le Québec qui vous présente Francine Cauchy et Micheline Flak

Contact

Entre temps, communiquez avec nous via email