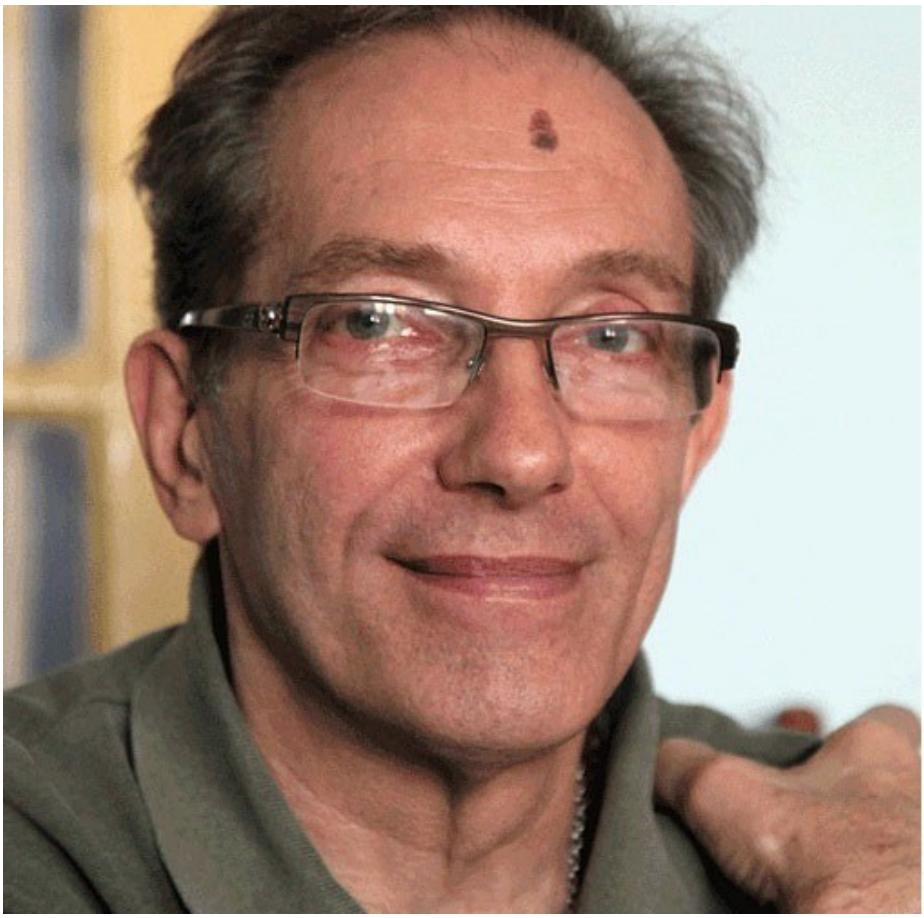
Christian Tikomiroff

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.
Dans cette info lettre, découvrez le Nätha-yoga de Christian Tikomiroff et ses formations en semi-correspondance



Natha-Yoga.com

Centre de Formations à distance

Agréé Fédération Française des Ecoles de Yoga

Plus de 15 ans d'expérience pour les formations à distance

Ouvert depuis 1984

Nouveau

Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental

- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

Des infos au sujet des cours par correspondances

Christian vous convie à sa formation à distance

Liens intéressants (internes)

- Vous êtes ici
    - Info lettre correspondante
- Planifions pour l'avenir: 2020
- Planifions pour l'avenir: 2021
- Planifions pour l'avenir: 2022
- Planifions pour l'avenir: 2023
- Planifions pour l'avenir: 2024
- ((2025|Planifions pour le début et/ou la fin de YP: 2025)

Liens intéressants (externes)

- Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée. Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- Yoga Nidra
- Pranayama
- Application thérapeutiques
- Vidéo sur la formation à distance (14,314 visionnements depuis 2016). Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agréé) par la Fédération Française des Ecoles de Yoga
- Le site de M. Christian Tikhomiroff

Sur Facebook

Pour terminer

[+]