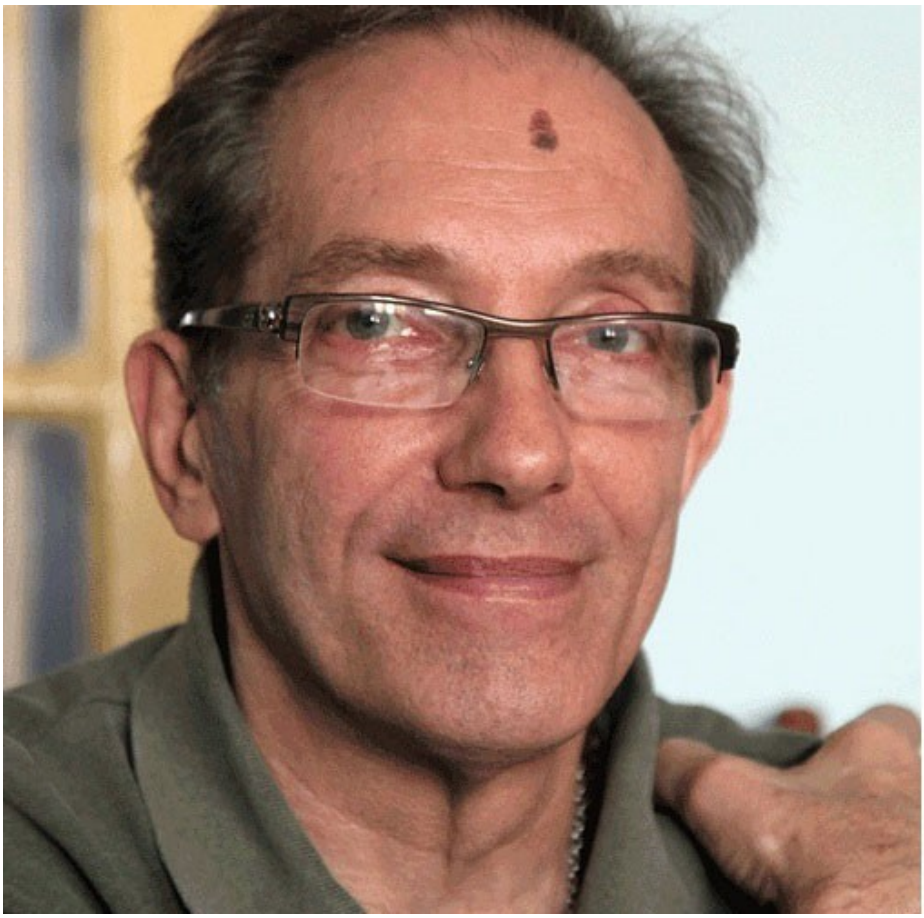
Christian Tikomiroff

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.
Dans cette info lettre, découvrez le Nätha-yoga de Christian Tikomiroff et ses formations en semi-correspondance



Nouveau

Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental

- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

Des infos au sujet des cours par correspondances

Christian vous convie à sa formation à distance

Liens intéressants (internes)

- Vous êtes ici
    - Info lettre correspondante
- Planifions pour l'avenir: 2020
- Planifions pour l'avenir: 2021
- Planifions pour l'avenir: 2022
- Planifions pour l'avenir: 2023
- Planifions pour l'avenir: 2024
- ((2025|Planifions pour le début et/ou la fin de YP: 2025)

Liens intéressants (externes)

- Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée. Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- Yoga Nidra
- Pranayama
- Application thérapeutiques
- Vidéo sur la formation à distance (14,314 visionnements depuis 2016). Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agréé) par la Fédération Française des Ecoles de Yoga
- Le site de M. Christian Tikhomiroff

Sur Facebook

Pour terminer

[+]