La voie des éléments

Visitez chacun des éléments dans leur dimension physique, psychique et spirituelle pour les découvrir en vous.

A propos

Lise Poirier

Madame Poirier, s’est initiée au yoga au début des années ’70 à Vancouver. Elle l’enseigne depuis 1988 et forme maintenant de futurs professeurs de yoga. Elle a œuvré pendant de nombreuses années dans le réseau de la santé, en tant qu’infirmière et gestionnaire, surtout dans le domaine communautaire. De plus, elle a été chargée de cours à l’UQAR, en sciences infirmières pendant près de 20 ans.

Elle possède également une formation avancée (1300 heures) de l’école de polarité Véga de Montréal, dirigée par Béatrice Élouard.

Elle a développé une approche individuelle qui marie des notions inspirées des cinq éléments (terre, eau, feu, air et espace) base de la polarité, et ses connaissances de la yogathérapie, proposant ainsi à chaque personne intéressée un travail très personnalisé.

Le Centre Amrita

AMRITA

Centre de Yoga et de Polarité

Le centre Amrita de yoga et de polarité vous invite à lire la chronique de Lise Poirier.

Liens intéressants

- Mon article publié dans le magazine numérique du yoga -aussi imprimé - dans le magazine numérique du yoga (aussi imprimé)

Contact

Contactez Lise au 01-418-392-7274 ou par email

De plus, consultez ces

informations supplémentaires

Dites que vous nous aimez sur Google

Allez sur la page Google maps cliquant ici et voyez notre drapeau

Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit
PayPal - Interac - Chèque
Avantages et bénéfices de cette plateforme participative
Adhérez à notre magazine pour une année
Avantages et bénéfices d'adhérer à notre communauté
Quand c'est gratuit, cela veut dire que c'est vous le moteur
Exemples de pages membres en règle
Pour une année, en Euros, le montant suggéré est de 27 EU

Contacts - Info - Q&A

Rejoignez le co-gestionnaire

Pour l'instant, ce site est administré/controlé par une personne. Voyez les termes et conditions sur ce sujet sur cette page

Par courrier électronique

Par What's app: 01-514-883-1922

Liens intéressants

- Vous êtes ici, sur la page de mon histoire - article gratuit
- Mon histoire
- Ma page
- Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique

Pages reliés à celle-ci

[+]