Christina Sergi

Christina Sergi est docteur en théologie pratique, spécialisée en spiritualité.

Voici, de plus, au sujet de Christina

❝

> *Ph.D. spiritualité, yogacharya (Maître en yoga)*
> *Certifiée en hatha kriya yoga et vinyasa*
> *Expérience en yoga et en méditation depuis 1994*
> *Responsable du dialogue inter-spiritualités de la F.F.Y*
> *Membre de Yoga Alliance (E-RYT)*
>
> *Mon cheminement personnel et professionnel est concerné par le développement intégral (corps, âme, esprit) de la personne. Ma quête spirituelle personnelle s'est amorcée il y a plus d'une vingtaine d'années. Elle se manifesta d'abord par un besoin de pacification intérieure par la transformation des émotions et des pensées. La pratique des asanas (postures) du yoga me permit de libérer les tensions physiques et psychiques et d'atteindre davantage cet état de quiétude intérieure recherché. Avec la pratique de la méditation, j'ai découvert les richesses et potentialités de la psyché. Mes recherches dans le domaine de la spiritualité m'ont permis de réaliser combien en ce 21ème siècle chacun a besoin d'outils pratiques pour atteindre un plus haut niveau de bien-être, d'épanouissement et de réalisation. Ce qui m'a conduit à concevoir un programme de spiritualité visant le développement intégral vers la pleine réalisation de l'âme, du Soi profond. (voir section spiritualité).*
>
> *Tous les programmes que j'offre en yoga , méditation et spiritualité sont ainsi motivés par mon besoin de transmettre à chacun des moyens pratiques d'harmonisation de soi, d'éveil et d'évolution afin que chacun progresse sur la voie de la réalisation du Soi.*
>
> *Les services offerts s'adressent à tous ceux et celles qui désirent améliorer leur qualité de vie ou qui désirent cheminer spirituellement. Paix ! Shanti !*

Un parcours spirituel unique

Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet de Mme Sergi consultez son site au: http://christinasergi.com

L'ouverture

L'Ouverture: Un parcours spirituel pour devenir Soi, Tome 1

L'auteure Christina Sergi est docteur en théologie pratique, spécialisée en spiritualité.

Procurez-vous son ouvrage

L'Ouverture: Un parcours spirituel pour devenir Soi, Tome 1 publié chez Les Éditions Novalis inc, 2011

Communiquez avec Christina

- Contactez Mme Sergi au (1) 450-471-0792
- Par courriel à info@christinasergi.com
- Laissez votre message avec vos coordonnées en remplissant son formulaire

Pages reliés à celle-ci

3 pages link to Louverture

- ChristinaSergi
- EditionsLumiereDuSoi
- Louverture