Nyasa

Le divin se trouve en nous
D'honorer notre vie intérieure est supérieur à honorer ce qui est à l'extérieur.
- Niruttara Tantra
Mental worship is superior, and external worship is inferior. By worshipping Devata, a sadhaka is himself honoured - Niruttara Tantra

Nyasa veut dire..,

Litéralement, Nysasa veut dire "placer" il fait référence au système tantrique (**rien** à voir avec les pratiques en couples), en l'occurrence tout l'aspect du ritualisme en lequel le pratiquant touche différentes partie de son corps en même temps qu'il prononce un bija (son monosyllabique) (une sorte de mantra) et visualise une symbolique (déitée dans le cas de l'hindouisme) (ou une couleur dans le cas contemporain).. Le Nyasa "divinise" le corps du pratiquant.

Sauf qu'en réalité, cette pratique a été reprise par des grands yogis des années 60 (Satyananda pour ne nommer que celui-ci) et la pratique du Nyasa est en train de se dissoudre dans toutes sortes de pratiques de n'importe quoi.

Prenez garde

Ne pratique pas Nyasa qui veut. C'est une pratique doit être faite une première fois avec un professeur expérimenté qui a lui même été initié à cette pratique par un maître dans le domaine du yoga (Un swami préférablement)

Lisez la suite

- Mudra
- HathaMudraYoga
- Swara

Publicité

Pour comprendre le tantrisme

Consultez l'ouvrage de Sir John Woodroffe: The Serpent Power: The Secrets of Tantric and Shaktic Yoga publié en 1953 pour un aperçu de ce système. Sur internet, il y a aussi des extraits qu'on retrouve sur Chest of Books tiré de la partie 5 de cet ouvrage: Om. Obéisance à la suprème déesse.

Les origines

Voici le costume traditionnel d'un disciple de Krishna Vasudev



Les origines du yoga sont remis en question

“

> *Les mots et les pensées ne sont qu'une symbolisation de la Vérité.*

Tout comme la photo d'une personne peut nous aider à nous souvenir de telle ou telle rencontre avec cette dite personne, les pensées peuvent nous aider à devenir conscient de notre conscience. Voilà en quelques lignes qui résume la pensée des grands de ce monde en yoga et en étude védique. Tout particulièrement lorsqu'on cherche les origines du yoga. Certains retraceront la source de cette science ancienne du côté de l'Égypte alors que d'autres tendent à identifier l'Iran avec les Zoroastriens comme l'ancêtre ultime du yoga. Chose certaine, on peut imaginer que l'Inde a accueuilli ces sages sans difficultés puisqu'aucune évidence ne nous prouve le contraire.

Vidéo YouTube

Voyez, écoutez ces mantras chantés de la Gita Zarathushtra pour vous convaincre que ces textes sacrés continuent de porter chance, amour, richesse et compréhension de l'invisible, de la mort et de la vie.

::::

Parfois, pour comprendre une pratique, un système, une forme, nous devons comprendre l'origine de la chose. Pour ce qui est du tantrisme, la tâche est quasi impossible car elle est vaste et complexe. Puis, en fouillant un peu, on remarque que d'autres religions puisent dans la connaissance des sages, des rishis, des anciens. Par exemple, le Zoroastrianisme (1938)(ou du moins les archives qu'on trouve sur avesta.org)nous fait comprendre que le yoga contemporain serait influencé de beaucoup par le culte Vasudeva Krishna, des pionniers en yoga. De découvrir que le yoga tiendrai d'une caste de guerrier dirigé par les Krishna Vasudeva'istes nous réconforte? Cela dépend de la croyance personnelle et de l'influence que votre enseignant, gourou, maître a sur vous. Chose certaine, il faut se souvenir du dicton qui va ainsi:

Vidéo YouTube

Puis, pour bien comprendre que cette lignée est ancestrale, voici un chant dont bien des paysans sont nostalgiques.

::::

Publicité

[+]

Lisez aussi

- Info sur les mudras
- Le Hatha Mudra Yoga
- La pratique du swara yoga
- Mahavidya
- Kalikula
- Shrikula
- Kali
- Tara
- Raktakali Bhuvana
- Marddinl
- Triputa
- Tvarita
- Durga
- Vidya Pratyangira

Shrikula

- Sundari
- Bhairavi
- Bala
- Bagala
- Kamala
- Dhumavati
- Matanggi
- Vidya Svapnavati
- Mahavidya Madhu-matl

De tous les Siddhavidyas Dakshina, cela, O ma bien aimée, est la Cause Prakriti

Mahashodha

Le mot Maha veut dire grand alors que Shodha se rapporte aux mots suivants: Recherche, purger, expier (dictionnaire en anglais)
Et que dire de ce nyasa qui se pratique en six étapes? Oui, les tantrikas vont réciter des mantras qui touchent les parties du corps en rapport avec des mantras, des strophes, des bijas. Pour le grand nettoyage, voici ce qu'il en est.

Grand nettoyage psychique

Des mantras sont récités, des visualisations sont faites et avec l'aide de couleurs et de sons via les chakras, l'étudiant, le disciple, le pratiquant vie une transformation intérieure qu'il codife et intègre dans sa pratique personnelle de tous les jours.

Ce rituel, disons les choses comme elles sont se divise en six. Voici:

- Ganesha
- Planète
- Nakshatra
- Yogini
- Rashi
- Pitha

Liens intéressants (internes)

- Yoga Nidra
- Mudras
- La voie du milieu
- Reconnaissance
- Realisation
- Hatha Yoga à la maison (page temporaire)
- YogaNidra
- Page principale au sujet de cet atelier
- This page is also available in English
    - en FR
    - en EN

Liens intéressants (externes)

- Nyasa tantra. On retrouve cinq types de Nyasa courrament utilisés dans les rituels tantrikas: Rishi Nyasa, Kara Nyasa (les mains/un des deux Nyasa important), Matrika Nyasa, Anga Nyasa et Sadanga Nyasa. À vous de les découvrir. En ce qui nous concerne, nous sommes intéressés surtout par les Nyasa suivant:
    - Matrika Nyasa: Rituel ou les 50 lettres de l'alphabet sanskrit (*) sont placés sur le corps. Sur ce sujet de placer les lettres de l'alphabet sur le corps, voyez aussi l'information au sujet des 36 Tattvas (éléments) et du texte sacré

du Mahanirvana Tantra de Sir John Woodroffe (1913), chapître 5: Ang, Hring, Krong, Hangsah, So'hang signifiant: *Laissez s'infuser la vie de Devi dans votre corps* (verset 105).

- Varahi Tantra: La lignée qui intéresse les pratiquants de souche Saraswati. Il existe selon cette technique permetant au tantrika de vivre une expansion de la conscience (définition même du mot tantra) 22 sujets principaux dans ce texte sur le tantrisme dont l'invocation symbolique des gestes (mudras: no. 13) et de la pratique du yoga et des asanas: no. 20.
- Mahanirvana Tantra: Parce que le tantrisme est un art et une science vaste dans son utilisation, nous tenons à souligner le lien qui existe entre le sanskriste Ram Chandra Vidyabagish, maître spirituel de Rabindranath Tagore, un grand poête hindoue.
    - Shodha tantra
- Recherche, purger, expier
- Niruttara Tantra

Surveillez cette page

[+]