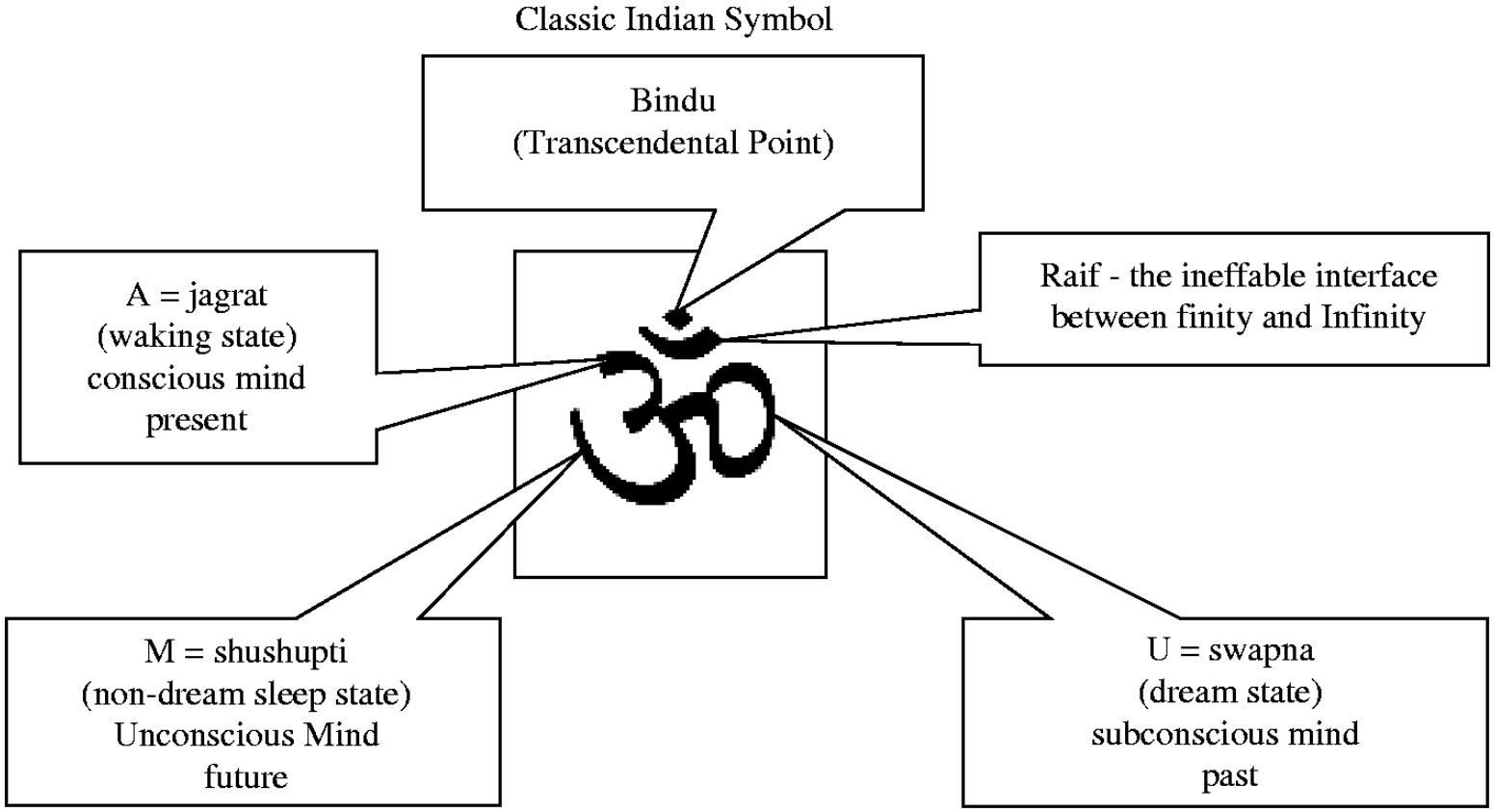
OM

OM ou aum est un bija, une syllabe sanskrite qui est utilisé dans plusieurs mouvement spirituels tel la religion de l'hidouisme, le boudhisme etc. C'est un mantra primal, une sonorité vibratoire de première importance en yoga. Ce bija représente le son que l'univers émet. Nous savons que l'univers (selon la cosmologie spirituelle) a débuté avec la noirceur. De la noirceur émana la lumière. La lumière engendra la couleur. Puis vint le son OM

Les parties du OM, la symoblique



Source: http://www.mandalayoga.net/index-newsletter-en-mantra_om.html

Visitez notre partenaire

Info

Pour continuer la lecture de cette page, vous devez être connecté.

[+]