# Turiya


- Turiya
- Définition
  - Upanishad Mandukya
  - Upanishad de Gaudapada
  - Upanisahd Mandukya
- Liens intéressants
- Pages reliés à celle-ci


# Turiya

Turīya est un terme en yoga qu'on entend qui veut dire: "Le quatrième". Les textes parlent de Turiya comme un état de conscience au-delà de celui de veille, du rêve et du sommeil. Lorsqu'une personne médite elle touche et devient, en quelque sorte Turiya

# Définition

Le quatrième. Nom du *Soi* ou de l'Atman comme le témoin non changeant de l'état de veille, du rêve et du sommeil profond et distinct de l'état de veille, du rêve et du dormeur. Turiya est synonyme de Caturtha qui se produit dans les Upanishad Mandukya qui révèle le **OM** ou le **Quatrième** comme étant:

## Upanishad Mandukya

> Nantah-Prajnam Na Bahish-Prajnam
> No'Bahayatah-Prajnam
> Na Prajnana-Ghanam Na Prajnam
> Naprajnam / Adrishtam-Avyavaharyam-Agrahyam-
> Alakshanam-Acintyam-Avyapadesyam-
> Ekatma-Pratyaya-Saram POrapanco'pasaman
> Santam Sivam-Adwaitam Caturtham Manyante
>
> Sa Atma Sa Vinjeyah

Ce que nous considérons être ni la conscience interne (le rêve), ni la conscience externe (l'état de veille), ni (intermédiaire) la conscience des deux, ni une inconscience totale (sommeil profond) ou même une inconscience tout court (ignorance), Turiya ne peut être vu, dissocié, capturé, sans caractéristique, impensable, indescriptible et donc l'essence de la Conscience du Tout, de l'Être, la cessation de la diversité, l'état de paix, de bon augure et non dualiste, le *quatrième*; cela est le Soi, ce qui doit être réalisé.

## Upanishad de Gaudapada

L'illustre Gaudapada dans les Upanishad nous dit:

Anyatha Grihnatah Swapno
Nidra Tattwam-Ajanatah
Viparyase Tayoh Kshine

Turiyam Padam-Asnute

Le rêve (et l'état d'éveil) appartient à celui qui voit faussement,
et dort celui qui ne connait pas la vérité.
Quand leur erreurs sont enlevés.
Alors celui-ci atteint le quatrième état.

# Upanisahd Mandukya

Pour sa part Sri Sankara ouvre son commentaire dans l'Upanisahd Mandukya avec ces deux versets, qui sont tellement profon et riche de signification

Prajnanamsu-Pratanaih Sthira-Cara-
Nikara-Vyapibhir-Vyapya Lokan
Bhuktwa Bhogan Stavishthan Punar-Api
Dhishanodbhasitan Kama-Janyan;

Pitwa Sarvan Viseshan Swapiti
Mahdura-Bhunmayaya Bhojayan-No
Maya-Sankhyta-Turiyam Param-Amritam

Ajam Brahma Yat-Tan'Nato'smi

Je m'incline devant ce Brahman qui après avoir savouré (dans l'état d'éveil) les objets qui se dévoilent à tous les objectifs humains à travers la diffusion des rayons de la Conscience non-changeante qui embrasse tous ce qui bouge et qui ne bouge pas;

Et ce, après avoir bu (dans l'état de rêve) toute la variété des objets, produit par le désir (autant par l'action que l'ignorance) et allumé par l'intellect, le sommeil alors que nous savourons le nectar de la joie et faisons en sorte que nous expérimentions le plaisir à travers l'illusion (Maya); ce qui est vu dans le quatrième état du point de vue de Maya, et cela est suprême, immortel et sans début.

# Liens intéressants

- Sur Wikipedia

# Pages reliés à celle-ci

9 pages link to Turiya

- MahaSadhana
- Samadhi
- BG4
- Stress
- VayudanViparitKaraniMudra
- Madhyama
- Dipika
- Calendrier
- BG5