# Le festival de yoga Yocomo




---

# Festival de Yoga de Montréal

Rencontre annuelle de tous les yogas à Montréal au Canada francophone (Québec) via ce Festival

## Lieu

Lévènement a traditionellement lieu au **Conservatoire de musique et d'art dramatique du Québec**, (4750, av. Henri-Julien).

Veuillez les rejoindre pour 3 jours d'asanas, de méditation, de musique, de détente profonde, de philosophie et de la politique de yoga! Nous allons traverser plus de 30 lignages et 50 heures d'ateliers, cours et discussions animer par des professeurs de chez nous; venez les voir briller!

---




---

# Participants

## Tout particulièrement

- Pamela Gooria et Antoine Tinawi enseigne Les trois gunas : Vers l'équilibre et l'harmonie

- Daniel Gauthier de YogaPartout.com enseigne De l'intérieur vers l'extérieur: **Hatha Mudra Yoga** (suivez la **page de Daniel**)
- Yogi Shabad du **Centre Equilibrium** enseigne Le système auto-sensoriel humain pour l'Ère du Verseau (**suivez la page de Yogi Shabad**)

[Alain Beaulieu de junayoga.ca enseigneChakras-Percu-Sons

Nadia Bonenfant de junayoga.ca enseigneAllumez! Un voyage yoga au centre du coeur

Carina Di Menna et Allison Ulan de Ashtanga Montréal enseignent Corps Activistes: Descendre le yoga dans la rue

Kreg Weiss de kregweiss.ca enseigne Une exploration de la stabilité et de l'Intégrité du genou en yoga

Françoise Laramée du Centre de transmission du yoga enseigne L'énergie du Coeur par les résonance et cohérence cardiaques

Bita Bitajian du Transformation Yoga Center enseingeL'Ayurveda et le yoga pour une digestion saine

Anna Takahashi via son blogue sur Blogspot intitulé: Anna Yoga Info et son site Kinéson enseigne Kinéson : Son et mouvement

Joan Ruvinsky enseigne Le mûrissement en yoga

Bram Levinson de Bram Levinson Yoga et sur son blogue enseigne Le voyage intérieur: Une application pratique des Yoga Sutras de Patanjali

Yasmin F Gow de Yasmin Yoga enseigneYoga O'Noir

Isabelle Savignac via sa page Facebook: Artful Elephan enseigneMandalas expressif

Alexandre Pelland via son site Yoga Sangha enseigne Le corps dans l'espace: Vinyasa Flow

Eleonore Piquet du Centre Lotus Palm enseigne Yoga assisté avec ajustements thailandais

Haidee Thanda etAnna Chigogidze enseignent Yoga Remix

Brian Tuck, Hannah Roberts Brockow et Matthew Wiviott via leur page page FaceBook et leur site web Live Yoga Music ils enseignent Les cinq éléments de la médecine chinoise en yoga et musique

Dawn Mauricio de Dawn Mauricio point com enseigne Le yoga hors du tapis : Une exploration des yamas et des niyamas

Janick Léonard de Yoga Mont-Tremblant enseigne Salutations au soleil réinventés

Mona Keddy de Shri Yoga point ca enseigne Debout, la tête en bas

Dr Hiteshini Jugessur de Art of Living point org et le site point org Yoga Montréal enseigne La vie rencontre la méditation

Heleen Couvrette de Hom Yoga center et Carina Raismande Ressource Yoga enseigne La démystification du yoga thérapeutique

Rhetta Parnas de Ben Spoon Yoga enseigne Les bonnes vibrations : Le yoga et la voix

Rana Waxman de Rana Waxman point com enseigne Respirer avec intention

Sylvie Anne Williams de Yoga Fora Fool sur Blogspott enseigne Qu’est-ce que le tantra?

Razielle Aigen de Razielle Yoga enseigne Mouvement dans le repos : une pratique restaurative

Lyne St Roch des Studios Lyne st-Rock enseigne le Kata Yoga (suivez la page de Lyne)

Valérie Lavigne via son blogue sur Blogspot et Noémie Crépeau enseignent Du souffle individuel au souffle collectif

Kathleen Knipp de pathless Yoga enseigne Yoga nidra : Le coeur méditatif du yoga

Hannah roberts Brockow qu'on retrouve sur FB enseigne OMnipotence : Le yoga du son

Mylène Roy enseigne Dvanda : L’immense/petit bal des opposés

# Quelques photos et des Mandalas pour vous remercier

[+]







Publicité

# Merci à

[+]

# Liens intéressants

- Festival en Suisse
- Tous les pays sont invités y inclus le vôtre
- La France
- l'Europe toute entière
- L'Afrique

---




# Surveillez cette page

[+]

# Pages reliés à celle-ci

5 pages link to YoCoMo2013

- 2013
- YoCoMo2016
- Festival

- YoCoMo2015
- 8juin2013