Publicité

Un ashram vous accueille en français à Miami aux USA - YogaPartout - Yoga en français

Courrier du Vietnam: Yoga du rire

Article publié dans le courrier du Vietnam, le premier et unique quotidien francophone au Vietnam, le 16/10/2011 -Rire pour ne pas pleurer? L'idée est amusante. Même si ce n'est pas une thérapie en soi, ça fait du bien de rire. La preuve avec le club de yoga du rire de Hanoi, né en février 2011, qui se réunit chaque matin. Une technique inspirée du yoga, où l'hilarité devient instrument de relaxation.
...**Lisez la suite**

Sud Ouest de la France: Cours de yoga prénatal

Article par Delphine Lacour, le 12/10/2011

- Depuis une semaine, Alexandra Dupart dispense des cours collectifs de yoga prénatal à de futures mamans au centre socio culturel d'Arlac.
...**Lisez la suite**

La Yoga Research Foundation (Exclusif)

Du yoga **en français** (secret bien gardé) **à Miami** en Floride aux États-Unis
Nous rencontrons sur Web Radio: Maheshwari Devi
La communauté YogaPartout est fier de recevoir cette dame de la Yoga Research Foundation à Miami aux États-Unis.
Durant cette émission de radio, nous discutons de Swamiji, de la fondation, de ces conférences web télé et radio en temps réel et surtout du Yoga Intégral!
Ne manquez pas cette interview.
Nous apprenons à connaître qui est Sri Swami Jyotirmayananda (Swamiji) puisque Maheshwari Devi est une élève, une disciple directe de Swamiji
...**Écoutez l'entrevue**

Annoncez vos événements sur notre calendrier (c'est gratuit)

Rejoignez juste des personnes intéressés dans le yoga
Professeurs, directeurs d'école de yoga: Vous avez un évènement à faire connaître, un cours, une formation qui s'en vient. Affichez votre annonce au calendrier. Nous reprenons les articles que vous affichez dans nos infos lettres!
Les critères de sélection des annonces sont simple: Les évènements de nature internationale priment.
...**Publiez un évènement**

Surveillez notre calendrier

Par exemple, nous enregistreront une entrevue Web Radio avec Shabad Saroop Sing. Shabad est co-fondateur du centre Equilibrium, une école de Kundalini Yoga très fréquenté dans la région du Canada français, Shabad répond à vos questions.
Prenez donc note dans votre agenda: Dimanche 30 de octobre, 2011 à 09:30:00 EDT une entrevue avec un étudiant direct de Yoga Bhagan

Pensée de la semaine: Un texte de Max Herman, 1927

Desiderata
Va paisiblement ton chemin à travers le bruit et la hâte

Texte publié le 27 novembre 2006 proposé par Patricia Vam

Va paisiblement ton chemin à travers le bruit et la hâte
Et souviens-toi que le silence est paix.
Autant que faire se peut et sans courber la tête,Sois ami avec tes semblables.
Exprime ta vérité calmement et clairement et écoute les autres, même les plus ennuyeux ou les plus ignorants; Eux aussi ont quelque chose à dire.
Fuis l'homme à la voix haute et autoritaire ; il pêche contre l'esprit.
Ne te compare pas aux autres par crainte de devenir vain ou amer, car toujours tu trouveras meilleur ou

pire que toi.
Jouis de tes succès mais aussi de tes plans.
Aime ton travail, aussi humble soit-il, car c'est un bien réel dans un monde incertain.
Sois sage en affaires car le monde est trompeur.
Mais n'ignore pas non plus que vertu il y a, que beaucoup d'hommes poursuivent un idéal et que l'héroïsme n'est pas chose si rare.
Sois toi-même.
Surtout ne feins pas l'amitié.
N'aborde pas non plus l'amour avec cynisme car malgré les vicissitudes et les désenchantements, il est aussi vivace que l'herbe que tu foules.
Incline-toi devant l'inévitable passage des ans, Laissant sans regret la jeunesse et ses plaisirs.
Sache que pour être fort tu dois te préparer mais ne succombe pas aux craintes chimériques qu'engendrent souvent fatigue et solitude.
En deçà d'une sage discipline, sois bon avec toi-même.
Tu es bien fils de l'univers, tout comme les arbres et les étoiles, tu y as ta place.
Quoique tu en penses, il est clair que l'univers continue sa marche comme il se doit.
Sois donc en paix avec Dieu quel qu'il puisse être pour toi;
Et quelque soit ta tâche et tes aspirations, dans le bruit et la confusion, garde ton âme en paix.
Malgré les vilenies, les labeurs, les rêves déçus, la vie a encore sa beauté.
Sois prudent.
Essaie d'être heureux.
Source : Max Ehrmann, 1927

Toutes les infolettres

[+]

Archives

Vous trouverez toutes nos archives d'info lettres à la page principale des infos lettres

Liens intéressants

[+]

Écrivez-nous

Pour nous rejoindre par écrit, rien de plus simple. Votre pensée se joint à nous via email.
D'ici là, nous vous souhaitons tout le bonheur.

Surveillez cette page

[+]

Autre liens intéressants

Rejoignez-nous Notre mission Voyagez Merci Inscrivez-vous c'est gratuit Consultez **nos archives**