Acupuncture

Le lien entre l'acupuncture et le yoga est simple à faire. C'est une question de terminologie.

Définition

L'acupuncture est...

Les méridiens

Les méridiens sont

Les nadis

Le Varahi Tantra nous explique dans ces 22 principaux sujets d'intérêts que les centres et canaux psychiques dans la structure humaine passent par les nadis et les chakras.

Hors donc, **...** (vous devez être connecté pour continuer de consulter cette page en **suivant son évolution** et en collaborant à la développer.

Postures

Une posture intéressante, la posture de la demi roue appelé Chakrasana (si vous connaissez Dhanurasana, cette posture est un complément et elle s'équivaut) est très utile pour se libérer de la létargie et de l'endormissement du corps et de l'esprit.

Publicité sans scrupule

{ELSE}
{GROUP(groups=>Registered)}

Vous êtes connecté

Acupuncture

Le lien entre l'acupuncture et le yoga est simple à faire. C'est une question de terminologie.

Définition

L'acupuncture est...

Les méridiens

Les méridiens sont

Les nadis

Le Varahi Tantra nous explique dans ces 22 principaux sujets d'intérêts que les centres et canaux psychiques dans la structure humaine passent par les nadis et les chakras.

Hors donc, la médecine chinoise nous enseigne les rudiments de l'utilisation des Nadis via l'identification de points spécifiques dans notre corps qui nous permet d'identifier les blocages qui nous empêchent de nous épanouir. Consultez la charte ci-haut n'est qu'un début. Apprenez à utiliser ces courants d'énergie en pratiquant et en prenant des notes avant d'enseigner ce yoga des nadis plus communément appelé YogaMudra et observez les bénéfices et contre indications que ce style de yoga éveille en vous.

Liens intéressants

Pages reliés à celle-ci

2 pages link to Acupuncture

- Bob Moore
- TCPIP