Qui sommes-nous ? Que faisons nous ?

Depuis 1980, le travail de Blandine Calais Germain et de son équipe vise à rendre l'anatomie accessible pour les personnes qui pratiquent le mouvement.
Ce concept a pris forme dans deux grandes méthodes : Anatomie Pour le Mouvement® et Geste anatomique®
Anatomie Pour le Mouvement® est une méthode d'enseignement de l'anatomie en lien constant avec le mouvement.
Elle est diffusée par plusieurs moyens :

- un enseignement oral (cours, stages, conférences),
- des publications (livres, posters, classeurs).

Le Geste anatomique -r- est la partie pratique d'Anatomie Pour le Mouvement®, qui regroupe deux sortes de contenus :

Des gestes issus d'autres techniques, revisités sous l'éclairage de l'anatomie,
Des gestes entièrement conçus à partir de la structure anatomique, dont certains constituent des techniques complètes comme Abdos sans risque® , Périnée et Mouvement®, Sinovi®

Spécialité

Tradition: Anatomie pour le yoga
Site web: http://www.calais-germain.com

Kinésithérapeute et créatrice de la méthode et des livres « Anatomie pour le mouvement » depuis 1980, Blandine Calais -Germain œuvre pour mettre la connaissance anatomique à la portée des gens qui bougent.

Publications:

- Abdos sans risque
- Anatomie pour le mouvement, tome 1
- Anatomie pour le mouvement, tome 2
- Bouger en accouchant Le périnée féminin et l'accouchement
- Pilates sans risque Rééducation en résistance progressive
- Respiration Posters d’anatomie : 16 Classeurs
- Périnée plan par plan Périnée féminin
- Anatomie pour la voix

Parlez-nous de vous

http://yogapartout.com/transfertftp/Formulaire/Web2LeadV2/YogaPartout/Web2Lead.html"

Communication

[+]

Voyez aussi

- Vous êtes ici
- Ma page évènement au calendrier de ce site