# Apprendre le yoga par soi-même


- Dipika
    - Qui-suis-je?
        - Lisez la suite
- Liens intéressants
    - Questions
- En conclusion
- Suivez cette page
- Page relié à celle-ci


Publicité sans scrupule

# Dipika

Que signifie ce mot sanskrit? Lumière. Lumière de quoi, lumière pour qui, lumière comment? Et surtout, lumière pourquoi.
Dans notre société contemporaine, nous utilisons la parole pour communiquer et nous pensons sans réfléchir. Notre vocabulaire et notre besoin urgent de communiquer à l'autre notre dharma raison d'être que nous oublions qui nous sommes véritablement.

# Qui-suis-je?

La question existentielle revient et refait surface. Je suis.... lumière.
BOFF, la connaissance des origines d'un mot commun ne paye pas les factures!
Découvrez toute la profondeur du yoga, de votre yoga et vous vous direz à vous-même, lorsque vous serez sur votre tapis à rêvasser qu'après tout, ce qu'Earl Nightingdale, cet auteur et visionnaire contemporain dans le domaine des communications répétait sans cesse: Nous sommes ce que nous pensons.

×

⚠ Citons Earl Nightingdale

Le succès c'est la réalisation progressive d'un idéal élevé
Si un homme travaille vers la réalisation de cet objectif prédéterminé et sait vers où il s'en va, cet homme "est succès". S'il ne fait pas cela, il "est un échec".

"L'opposé du courage dans notre société ce n'est pas la peur, c'est la conformité" nous dit Rollo May

Lisez la suite

Pour lire la suite, vous devez être connecté. Pour tiki-login_scr.php|être connecté] vous devez d'abord vous inscrire (psst... c'est gratuit et vous recevrez toute nos infos lettres sur le yoga en français!)
Peut-être que vous désirez seulement **suivre cette page**? Si non, écrivez nous pour de plus amples renseignements et rencontrez et apprenez le yoga via cette plateforme communicationelle interractive.

# Liens intéressants

- Consultez les info lettres et toutes les info lettres
- Nouveau: Pour faciliter votre expérience de navigation, sur YogaPartout, toutes les nouveautés se retrouvent maintenant à un endroit!
- WebTele
  - Le yoga, c'est un art ou une science?
  - Swami Sai Shivananda
- Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga
- WebRadio: La Yoga Research Foundation à Miami aux USA, du yoga en français
- Foire aux questions
  - Tutoriels pour apprendre à utiliser ce site
  - Comment construire votre page aka C'est un fouilli sauf que toute la syntaxe utilisé pour travailler sur ce site s'y trouve :-)
  - Notion de groupes et des fonctionalités qui permet le partage intelligent de l'espace sur ce portail
  - Aide technique - toutes les réponses à vos questions tel:
    - Info lettre et calendrier. Comment-ça marche et combien ça coûte
    - Difficulté de navigation? Difficulté à travailler sur cette plateforme? Difficulté à insérer des liens
    - Problème à faire ce que vous désirez faire
    - Trois différentes vues dépendant si vous être visiteur, étudiant ou professeur
- Des pages populaires sur notre site en l'occurence: Qui est qui? et notre mission
  - Revivez le lancement de ce site
  - TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français.
  - Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous
  - Karma yoga expliqué par Discover Vendanta
  - Merci mille fois
  - Hervé Blondon
  - Spécial 11-11-2011
  - Le Tantra blanc c'est quoi?
  - InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane
  - Le premier YouTube de YogaPartout: La Fédération francophone de yoga: Swami Sai Shivananda (entrevue web vidéo de 50 minutes!)
- Voici une liste des activités récentes que vous pouvez retrouver sur YogaPartout.
- Consultez les Archives de YogaPartout
- S'inscrire par courriel
  - Lire toutes les Archives
  - Lire les archives courantes
- Besoin d'aide pour travailler sur votre projet de yoga "virtuel"? Nous avons maintenant un forum technique qui vous aideras à comprendre, trouver, crée et "travailler" sur la plateforme communicationnelle par excellence sur le web, juste pour les profs et élèves de yoga en français!
- Lien de connexion sur YP
- Inscription à titre d'étudiant ou professeur (gratuit, sécuritaire et facile)
- Vous avez oublié votre mot de passe?

# Questions

En tout temps, vous pouvez communiquer avec nous

---

Publicité sans scrupule

---

# En conclusion

eut-on apprendre le yoga par soi-même? Peut-on continuer sur le chemin de la spiritualité seul? La question reste entière. YogaPartout a recueilli à l'insu d'u des professeur qui discutait avec une de ses élève, la conversation suivante:

- Spirituellement, peut-on dire que l'éveil passe par les narines?
- Se questionner c'est un peu y répondre
- Qu'en pensez-vous?

Est-ce que la lumière entre par la narine droite et le plaisir des sens par la narine gauche? Est-ce que c'est exact de dire que lorsqu'une yoginini ou un yogi respire également des deux narines (pendant quelques minutes lorsqu'il y a transition de la respiration d'un côté vers l'autre), il vit un samadhi et est conscient de la réalité telle qu'elle se présente réellement à nous?
Ces questions trouvent leurs réponses en *Swara Yoga* et en *Mudra Yoga*. Deux sciences qui se complètent.

ous verrons dans notre prochaine info lettre combien fascinant les liens entre ce que les textes de l'Inde ancienne nous disent. Le rapprochement entre ce qu ous sommes véritablement, la réalité, le corps humain et la conscience se transposent via Turiya, la conscience collective représenté sur la toile cybernétiqu internet.

# Suivez cette page

×

⚠ Surveillez cette page

Vous êtes déjà inscrit? Si oui, connectez-vous, puis **surveillez cette page!** ( ✖ )

- Comment me connecter? Si vous ne savez pas comment vous connecter, suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip
- Qu'est-ce que ça veut dire "**surveiller cette page**" sur ce site? Si vous ne savez pas comment vous connecter, suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip

Cela vous permettra de surveiller les changements et ajouts effectués sur cette page au fur et à mesure qu'ils sont effectués en recevant par email une notice des changements faits. C'est aussi simple que de ne pas suivre cette page ( ✖ ). Ça reviens à la même chose que de cliquer sur le petit oeil de surveillance ( cet icône: ✖ ) situé en haut à droite de cet écran.
Enfin, si vous avez tout essayé et que rien ne fonctionne comme ça devrait, lisez cet article sur le forum technique et demandez de l'aide

# Page relié à celle-ci

2 pages link to Dipika

- Madhyama
- Traduction