Bienvenue Yoga Salamandre

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux par la voie du yoga.

Cette belle communauté vivante et riche de la diversité de ses participants enthousiastes et fidèles compte sur un ensemble de personnes qui donnent vie au projet en y contribuant; que ce soit en participant à un séjour, à un cours de yoga hebdomadaire ou à d’autres activités.
L'histoire de Yoga Salamandre ne serait être mieux raconté que par Martin Dubois lui-même.

La mission de Yoga Salamandre

[-]

Havre de Paix en pleine Nature, Yoga Salamandre se veut un lieu de ressourcement et de découverte facilitant l'ouverture du coeur et de l'esprit en conscience, pour ancrer de belles transformations dans notre quotidien. Communauté éco & socioresponsable, c'est un espace de partage et de rencontre où le yoga, l'éveil des sens et la créativité sont au centre des séjours.

Les objectifs de Yoga Salamandre

[-]

- Démocratiser le Yoga, la méditation, le silence et le mot “spiritual”: rendre accessible.
- Offrir un Yoga qui déborde du tapis pour s’imprègner dans toutes les sphères de notre vie.
- Offrir une réflexion plus vaste sur notre façon de vivre notre vie.
- Éveiller l’aspect créatif dans nos vies, façon de penser, de parler et d’agir et meme de manger et de consommer dans le sens plus large du terme.
- Offrir un espace de coherence et de congruence entre les croyances, valeurs, mission et ACTIONS.
- Offrir une experience sensorielle gustative, corporelle et relationnelle.
- Créer un sentiment d’appartenance au sein d’une communauté de gens
- Offrir un lieu riche de rencontres, d’échanges et de partage
- Offrir au plus grand nombre de gens une connexion veritable avec Soi et avec l’autre.
- Offrir une programmation diversifiée, et hoslistique et non dogmatique.
- Offrir un lieu sécuritaire pour pouvoir Être pleinement Soi.

Pour réservation ou pour information, communiquez avec

Yoga Salamandre – Toute l'équipe vous accueuille
151 chemin Brandy, Lac-Brome, Québec
J0E 1R0
Téléphone: 514-659-7213
Sans frais: 1-800-963-1865
Courriel

Le fil de nouvelles de Yoga Salamandre - RSS