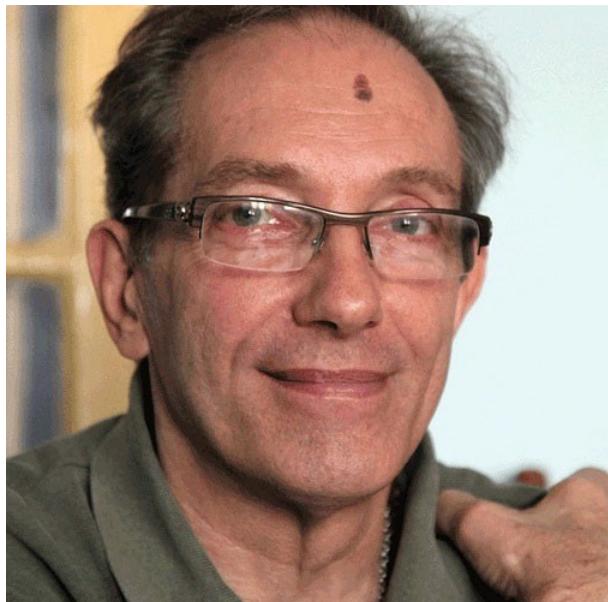


Christian Tikomiroff

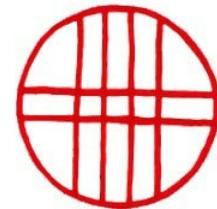
Apprenez le Nathâ-Yoga

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nâtha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [Formations par correspondance](#)



Natha-Yoga.com



Centre de Formations à distance

Agréé Fédération Française des Ecoles de Yoga

Plus de 15 ans d'expérience pour les formations à distance

Ouvert depuis 1984

Vous souhaitez découvrir ce qu'est le Nathâ Yoga?

La formation de Christian Tikhomiroff vous enchantera

Qui est Christian Tikhomiroff

Vers l'âge de 7-8 neuf ans, Christian Tikhomiroff a été initié au Yoga par sa grand-mère, disciple de Blavatsky.

Cette dame Russe est une des fondatrice de la Société théosophique, ce courant ésotérique (la théosophie) né à New York en 1875. Mme Blavatsky a été influencé par Swâmî Dayânanda Sarasvatî (1824-1883), le fondateur du mouvement ?rya-Sam?j, un maître spirituel important en Inde.

De retour sur M. Tikhomiroff, il a été formé dans une école natha-yoga de Bénarès en Inde où il a suivi les enseignements du maître Icchanâth.

Puis, la rencontre avec Alain Danielou a fait que les portes se sont ouvertes pour Christian en Inde et la voie du tantra.

Écoutez cette entrevue d'une qualité exceptionnelle, une histoire inspirante et unique en soi.

Les bases de la thérapeutique du nātha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

Radio numérique

Cette entrevue nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

Bonne écoute

User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

Nouveau

Les bases de la thérapeutique du nātha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez [cette vidéo](#) dans qui vous donne un exemple des enseignements de Tikhomiroff: [La thérapeutique et les trois corps](#)

Radio numérique

[Cette entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

Bonne écoute

Pour écouter, cliquez ci-dessous



User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

Liens intéressants (internes)

- [Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga](#)

Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée.](#)
Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance.](#) Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agréé) par la Fédération Française des Ecoles de Yoga
- [Youtube de M. Christian Tikhomiroff](#)

Pour terminer

Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

C'était une arrivée clandestine à Paris avant d'arriver à Paris. J'ai commencé à faire du yoga avec mon professeur, Toumo, qui m'a enseigné les bases du yoga. J'ai également rencontré d'autres personnes qui pratiquaient le yoga, comme Suzanne Sirois et ses étudiants.

S'inscrire par courriel à l'adresse [Archives](#) pour lire toutes les entrées de notre calendrier. J'ai commencé à faire du yoga avec mon professeur, Toumo, qui m'a enseigné les bases du yoga. J'ai également rencontré d'autres personnes qui pratiquaient le yoga, comme Suzanne Sirois et ses étudiants.

WebRadio: La Yoga Research Foundation Miami du français Revivez le lancement de ce site TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta Merci Hervé Blondon Spécial fois 11-11-2011 Tantra blanc *Institut International De Yoga: Babakar Khane Spécial Fédération francophone Claude Maréchal de yoga

Martin Dubois - Yoga Salamandre Info lettre Yoga en entreprise Rejoignez-nous no 16 Notre mission Voyagez Merci

Inscrivez-vous c'est gratuit Consultez nos archives La première vidéo diffusé sur YP TeleWeb : Kundalini yoga Une vocation internationale Swami Sai Shivananda de la FFY

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U. Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres? Inscription Merci Sita

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical Hervé Blondon de l'école Satyam Le ViniYoga et rien d'autre Tantra blanc Les enfants Claude Maréchal

2011 (débute en mai)

2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021

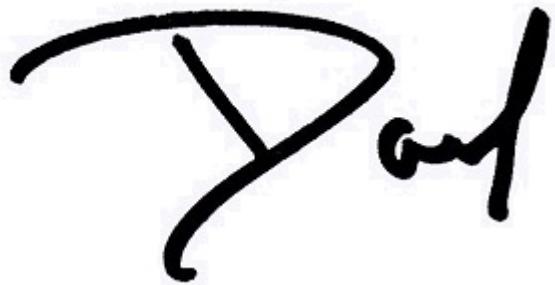
Un yogi-analyste de
symboles

Lancement via FB Marshall Govindan-Sat chid
ananda

L'info lettre de
Deep Priya

**Cette info
lettre**

Nous vous souhaitons tout le bonheur

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Daniel". The signature is fluid and cursive, with a large, sweeping initial 'D' and a more compact 'aniel' following it.

Daniel