Citations à propos du doute			
Baudouin Legrand			
Belgique, Maroc et Égypte			
Belgique, Maroc et Égypte			
66			
Le doute est inhérent à la pensée, car la pensée est évolutive et celui qui ne doute jamais évidemment ne progressera jamais, donc le doute c'est tout à fait normal, c'est humain.			
YogaPartout/Baudouin+Legrand			
En nous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)			

	e-Anne Prat air de la France et bien au delà
	t l'air de la France et bien au delà
66	
	Le yoga fait que, on est moins apte à douter de soi-même.
	YogaPartout.com/Joelle-Anne+Prat
En n	ous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)
	e Françoise Mariette
Citoye	nne du monde
Citoye	-
Citoye	nne du monde oyenne du monde
Citoye	nne du monde
Citoye	nne du monde yenne du monde À partir du moment où j'ai commencé à faire ma formation en yoga pour être professeur, c'est là
Citoye	nne du monde Dyenne du monde À partir du moment où j'ai commencé à faire ma formation en yoga pour être professeur, c'est là que j'ai été confronté au doute.
Citoye	nne du monde Dyenne du monde À partir du moment où j'ai commencé à faire ma formation en yoga pour être professeur, c'est là que j'ai été confronté au doute. YogaPartout.com/Marie+Françoise+Mariette
Citoye	nne du monde Dyenne du monde À partir du moment où j'ai commencé à faire ma formation en yoga pour être professeur, c'est là que j'ai été confronté au doute. YogaPartout.com/Marie+Françoise+Mariette

Ricci Marco			
Italia			
En Italia - L'Italie			
En Italia			
66			
	Quando il dubbio nasce dalla paura e dalla pigrizia e soffoca il nostro entusiasmo, allora diventa antarava, un ostacolo.		
	YogaPartout.com/Ricci+Marco		
Ric	ci Marco		
Italie			

traduit en français

"

Quand le doute naît de la peur et de la paresse et qu'il étouffe notre enthousiasme alors il devient antarava, un obstacle.

- Ricci Marco, Italie

YogaPartout.com/Ricci+Marco

En nous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)

Jnana Shakti

Le Kriya Yoga de Babaji - Élever son état de conscience... Ã volonté - Qui et Combien suis-je?

Le Kriya Yoga de Babaji - Élever son état de conscience... à volonté - Qui et Combien suis-je?

66

Le doute est double

D'une part, le doute est une preuve d'intelligence et de liberté d'esprit. Il est l'expression de la capacité à réfléchir, à spéculer, à prendre la pose pour avoir du recul. Il est l'aptitude à remettre en question ce qui est déjà admis, accepté, programmé. Le doute est la prémisse de cette merveilleuse faculté qu'est celle de pouvoir penser par soi-même. Le doute est alors bienvenu et salutaire dans la mesure où sa résultante fait avancer, fait faire différemment, fait éviter de se tromper, de répéter, et, mieux encore, s'il permet de réinventer ce qui était, afin de donner vie à l'étincelle intuitive, à la créativité.

D'autre part, le doute est une simple expression de la peur. La peur d'avancer, de se tromper. La peur d'être vue, d'être jugé, rejeté, humilié. Ici, le doute est un horrible frein à la mise en action. Il est cet ennemi ignoble et pervers qui bloque l'expression de l'individu, qui l'empêche de sortir à l'extérieur ce qu'il porte à l'intérieur de lui-même. La peur est le geôlier qui enferme l'esprit et qui, infâme et machiavélique, agite en souriant les clés devant nos yeux tétanisés. Dès lors, le doute, ainsi que toutes les pensées qui le caractérisent, n'a qu'un mérite : celui d'être découvert, traqué, chassé, et à jamais anéantis.

YogaPartout.com/JnanaShakti

En nous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)			
Daniel Dineault et Isabelle			
Daniel Pineault et Isabelle St-Hyacinthe et partout ou il y a Krishnamacharia			
St-Hyacinthe et partout ou il y a Krishnamacharia			
66			
En cultivant la foi, on diminue le doute, ainsi les capacités de conviction coulent à flots et permettent à la vie normale et au yoga d'exprimer leur meilleur potentiel.			
YogaPartout.com/Daniel+Pineault			
En nous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)			
Patrick Akshara			
Le Raja Yoga et la méditation			
Le Raja Yoga et la méditation			

Padma, Raja et YogaPartout

Rejoignez le centre de l'Être qui nous relie à des principes fondamentaux universels (lois), donc à l'essentiel.

YogaPartout.com/Patrick+Akshara

En nous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)

Nathalie Dhyâna

Science et Spiritualité - Yoga, Science et Conscience - La méditation au quotidien - Yoga sur chaise - Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux - Visualisation créatrice

Science et Spiritualité - Yoga, Science et Conscience - La méditation au quotidien - Yoga sur chaise - Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux - Visualisation créatrice

"

"

C'est une étape essentielle dans notre cheminement jusqu'à ce qu'on réalise qu'il s'agit d'une activité, d'une construction mentale liée à la dualité.

 $Yoga Partout.com/Nathalie + Dhy \hat{a}na$

Nous sommes tous et toutes des Patanjali quelque part :-)

Nathalie Dhyâna

Science et Spiritualité - Yoga, Science et Conscience - La méditation au quotidien - Yoga sur chaise - Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux - Visualisation créatrice

Science et Spiritualité - Yoga, Science et Conscience - La méditation au quotidien - Yoga sur chaise - Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux - Visualisation créatrice

"

Le doute est un outil essentiel dans l'exploration de ce que nous vivons.

YogaPartout.com/Nathalie+Dhyâna

En nous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)

Patrick Daubard

Yoga Toumo - Brésil, France et Italie

Yoga Toumo - Brésil, France et Italie

"

Je citerai simplement Maurice Daubard qui nous dit:

"La foi est toujours associée au doute, mais la foi est plus grande"

Et moi je rajoute

Si par hasard l'index est plus grand que le majeur, c'est anti naturel

 ${\it YogaPartout.com/Patrick+Daubard}$

Ann-Marie Provencher

Ressourcement au Lac Saint-Jean - Kerala

Ressourcement au Lac Saint-Jean - Kerala

66

Le doute ou la puissance enfouie?

YogaPartout.com/Ann-Marie+Provencher

En nous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)

Alain Gendron et Étiennette Gagnon

Claude Maréchal - Le Viniyoga - Rivière-du-Loup

"

Quand on doute de quelque chose, qu'est-ce qu'on devrait faire, dire, penser, réagir, utiliser comme méthode en yoga pour résoudre nos problèmes?

Au niveau mental:

Le doute (Samsaya) est la tendance du mental à poser des questions et s'il n'est pas accompagné d'une recherche de réponses, cela peut rendre cynique et non préparé à faire des efforts. Trop d'intellect. Le doute exprime la lutte entre ce que l'on croit être le bien et le mal. L'esprit est ambigu. Il peut à tout instant être occupé par des jugements contradictoires arrêtant le progrès. La solution que propose le yoga se trouve dans la relation, par exemple celle qui peut exister entre l'étudiant et son professeur. Celui-ci peut enlever le doute. Il peut nous dire en un instant ce que nous ne serions pas capables de découvrir par nous-même en des semaines et des mois. Ou une autre personne en qui nous avons confiance et qui est digne de foi.

Source: Yoga Sûtra 1.30 le troisième obstacle-Claude Maréchal-*2 miroir-*3 G. Marshall

YogaPartout.com/Yoga+Rivière-du-Loup

Chantal Turgeon

Les autres en premier - Yoga - Qigong

Les autres en premier - Yoga - Qigong

66

Lorsque le doute s'infiltre sur notre chemin vers la liberté, il permet de simplement prendre conscience de ce besoin de reconnexion avec notre essence véritable. Lorsque le mental s'apaise, le doute peut être observé comme un nuage qui traverse l'espace de notre conscience.

YogaPartout.com/Chantal+Turgeon

En nous, quelque part, nous sommes tous et toutes des Patanjali :-)

Marie-Anette Rist

Canada et Allemagne

Canada et Allemagne

"

"Le Dharma s'il est détruit il détruit, s'il est protégé il protège" J'aborderais alors le Doute à partir de sa fonction dans l'ordre du monde (Dharma).

YogaPartout.com/Marie+Anette+Rist

Daniel de Yoga Partoutu et Satoshi. Yoga

Hommage \tilde{A} celles et ceux qui ont choisi d' \hat{E} re

Hommage à celles et ceux qui ont choisi d'Être

"

La vie, c'est comme la comptabilité, il faut que ça balance. Et quand on doute, on est dans'l'rouge C'est pour ça que je dis et à toutes les nouvelles et nouveaux qui débutent en yoga: En cas de doute, abstenez-vous

-Daniel