Les mudras

Une Mudra est un geste symbolique et sacré de la main porteur d'une signification globale bien définie et qui a pour objectif d'induire une attitude psychologique, un effet énergétique et aussi une expérience spirituelle. Il faut toujours aborder la pratique des Mudras avec un infini respect.
- Swami LocanandA

Merci à...

Dans la vie, il y a toujours des personnes qui nous aident pour arriver là ou on veut se rendre, là ou on est. C'est le cas de Padma Yoga. Merci.

Puis, pour vous donner une idée des mudras que les membres en règles créent, voici une planche importante: Apana Mudra Vayu

Si vous avez de la difficulté à voir le pdf ci-dessous, voici le lien direct pour téléchargement

Bienvenue

Que pouvez-vous trouver sur cette page?

Cet espace web de yoga vous permets de trouver des réponses à vos questions sur des sujets complexe. Oui, YogaPartout vous permet d'en apprendre davantage sur le yoga... et plus encore. Nous publions un magazine vraiment intégré avec la nouvelle réalité. C'est-à-dire que nous combinons l'imprimé avec le web en vous offrant un accès membre privilégié

Sauf qu'avant de courir, il faut marcher

Le yoga est un art et une science. Grâce à ce•tte professeur•e de yoga, vous pouvez découvrir plus de 1,700 pages d'information sur le yoga... vérifiés et certifiés authentiques

La signification du mot Mudra en sanscrit

Plus un mot est spirituel, plus il a de nombreux sens

Pour continuer la lecture sur ce sujet, vous devez être connecté (c'est gratuit) **et** faire partie du groupe des membres en règles (c'est payant). Si une fois connecté vous n'accédez pas au contenu recherché, vous devez joindre le groupe d'étude sur ce sujet. Complétez le formulaire multi-fonctionnel suivant pour avoir plus d'information.

D'autres notions en tantrisme

Visitez ces pages pour en connaître davantage sur le sujet via la signification des 5M.
Voyez aussi Le rituel des Tantrikas: Mamsa - Matsya - Madya - Mudra et Maithuna

Pour le reste

- Le mot sanscrit Mamsa qui est communiqué une fois inscrit dans notre communauté.
- Le mot sanscrit Matsya qui est communiqué une fois inscrit dans notre communauté.
- Le mot sanscrit Madya qui est communiqué une fois inscrit dans notre communauté.
- Le mot sanscrit Mudra qui est communiqué une fois inscrit dans notre communauté.

et

- Le mot sanscrit Maithuna qui est communiqué une fois inscrit dans notre communauté.

Vous devez être enregistré

Bienvenue

Pour accéder au contenu de cette page, vous devez être enregistré

L'enregistrement est gratuit pour tous

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

Si vous lisez ce texte, c'est que vous n'êtes pas inscrit, vous n'êtes pas connecté. YogaPartout est un site transactionnel qui permet aux professeurs et aux étudiants de se rejoindre, de collaborer et de partager. La connaissance du yoga est vaste. YP aussi. Avec des outils internet évolués, intelligents, capable de s'adapter aux besoins de notre communauté, voici ce que nous vous offrons.

Cette page est complètement gratuite

sauf que vous devez être connecté (SVP inscrivez-vous)

Pour accéder à cette page, vous devez être connecté. Si vous avez déjà votre mot de passe p-c-q vous êtes inscrit•e vous pouvez consulter 100% de cette page/article/info lettre en mode gratuit.

Notre plateforme web est différente. Nous vous mettons en contact avec des professeurs de yoga d'expérience. Nous offrons une interaction sociale, du contenu de qualité

Le contenu enrichi de ce site n'est accessible au complet à moins que vous vous enregistriez. (Cette info lettre est 100% gratuite une fois enregistré.)

Vive le yoga

Yoga web radio

Parlez-nous de vous

SVP complétez le formulaire ci-dessous en vous assurant de **parler de vous**. S'il y a une raison spécifique pourquoi vous communiquez avec nous via cette page, svp indiquez-le.

extlinks/Formulaire/Web2Lead.html"

Si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Lorsque vous êtes connecté, la publicité disparaît

et seulement les bannières de notre communauté apparaissent

Voyez ce que ce notre partenaire nous offre

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Voyez a quoi ça ressemble un jeton - token

Voici notre hash

```
aef30d3ded8ebdf0537ff2a2bf991860fa35cc90f2c7ce459009e198ca481ff4
```

Voyez sur Simple Ledger de Bitcoin Cash

- Tapez dans l'engin de recherche notre sigle (TSY)

- Utilisez Badger pour vos envois/réception/sauvegarde (disponible sur Android, iOS et Chrome)

Une plateforme web avec différentes activités qui intègrent la technologie, l'interaction sociale, et la création de contenus

Pour conclure

Nous sommes présents et encourageons les écosystèmes qui sont affichés ci-dessous.

Voyez de qui on parle

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? *Incontro su zoom?*

Click here, it is all you need *Clicca qui c'è tutto quello che ti serve*

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a BlockChain Solution via this plateform: https://internetcomputer.org/community

https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

^

Que veut-ton dire lorsqu'on parle de crypto?

Répondons d'abord à la question

Qu'est-ce qu'un Satoshi?
Un satori, nous savons ce que c'est. Par contre, un satoshi, c'est une autre histoire. Yoga Partout se tourne vers la nouvelle économie puisque notre monde tel que nous le connaissons est en transformation (Yuga).

Vous cherchez de l'information?

Vous voulez confirmer la véracité d'une donnée?

Notre engin de recherche est puissant.

Pour trouver une information, nous utilisons la toute dernière technologie.

Essayez nous!

Connaissance sociale et collaborative

Inscription

Pourquoi m'inscrire

Nouveau

Qu'est-ce que j'ai de plus?
Une fois inscrit.e, vous pouvez accéder a du contenu interactif. Obtenir l'avis, les conseils, l'aide de professeurs d'expérience ayant parcouru le chemin peu fréquenté du yoga authentique. Qu'il s'agisse d'accéder à des banques de données, des dictionnaires et tout ce qui offert sur internet, rien ne compare la vrai sagesse avec un vrai maître en yoga

Sur ce site il y a plus de 1,700 pages d'information. Des cours, un magazine aussi

De plus en plus de pages ne sont accessibles que pour les membres connectés faisant parti d'une groupe.

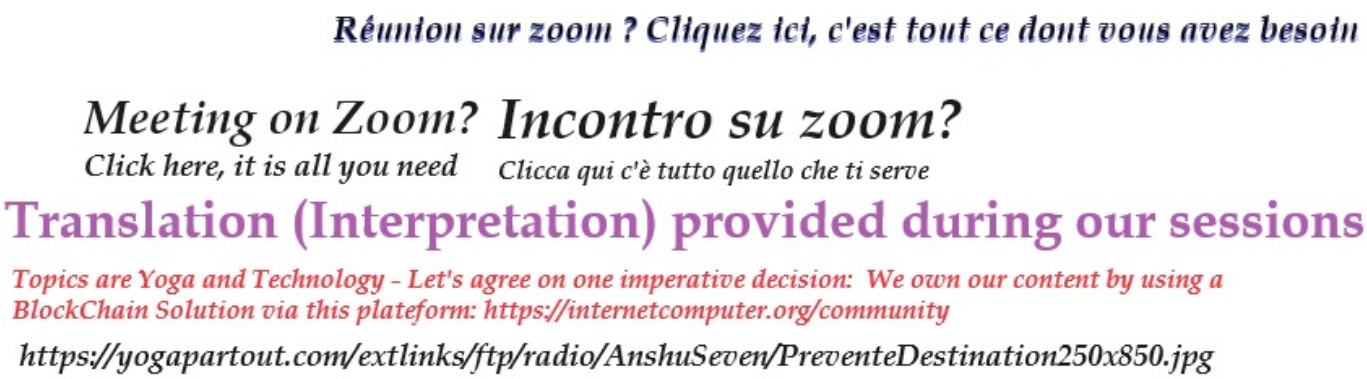
Pourquoi devenir membre et payer une adhésion annuelle?

En plus d'avoir accès à du contenu unique, fiable et de qualité, vous pouvez accéder à des dictionnaires, obtenir des conseils, de l'aide et utiliser nos outils de communication tel

- Connaissance et contacts précieux
- Dépendant de votre profil lorsque vous vous êtes inscrit(e), vous rejoignez un groupe d'appartenance. Vous êtes curieux(se), un(e) étudiant(e), un(e) enseignant(e) de yoga? YogaPartout vous offre des outils évolués. Vous serez en contact avec d'autres passionné(e)s de yoga, comme vous. Puis, vous accédez à nos services tel
- Réception dans votre boîte de courriel et via votre téléphone, des centaines de podcasts sur des sujets aussi variés que nourrissants
- Des webinaires
- Nous référençons votre site web pour plus de visibilité sur les engins de recherche
    - Référencement naturel: top dans votre groupe d'appartenance
- Banque d'images libre de droits d'utilisations
- Échange avec des professeurs certifiés
- Nous vous inviterons même au micro de YogaPartout pour
    - Raconter votre histoire
    - Partager votre passion
    - Inviter des nouvelles personnes à venir vous rencontrer
- Nous pouvons aussi diffuser des bannières interactives primées

Notre pouvoir collaboratif est à la fine pointe d'internet. Nous diffusons des infos lettres de qualité supérieure. Vos annonces rejoignent des nouvelles personnes. Nous vous aidons technologiquement dans l'amélioration de votre présence sur le web.

Voyez le partenaire global que nous vous proposons



Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Qui dire d'autre

Pour vous encourager, nous faire confiance vous..

devez lâcher prise sur les anciens concepts que tout est gratuit sur internet.

Liens intéressants

Un sankalpa - un souhait

[+]

Voici les choix qui s'offrent à vous

Lorsque vous vous inscrivez, vous devez choisir un·e professeur·e pour intégrer un groupe. Vous pouvez changer plus tard sur simple demande. Malheureusement vous ne pouvez pas suivre le groupe de plus d'un·e professeur·e a la fois.

Plusieurs niveaux d’interactivités sont possible sur cette plateforme collaboratrice.

Ce site est fabriqué par une communauté. Joignez-vous à nous.
Vous pouvez créer votre espace, votre groupe, votre profil sur YP en quelques minutes. Ainsi, vous rejoindrez plusieurs centaines de personnes inscrites sur ce portail.

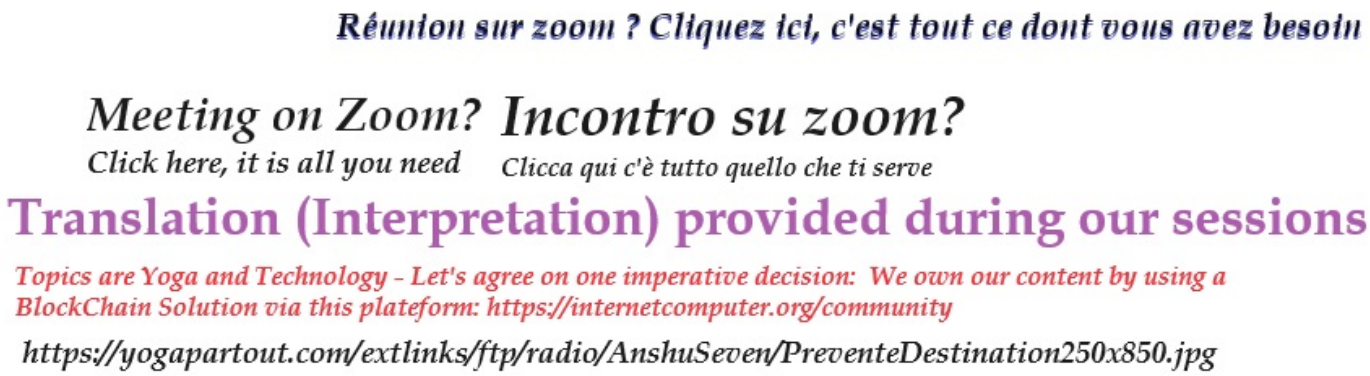
Création de votre page web

- Répertoire unique pour votre page, par exemple : YogaPartout.com/Cette page
- Bandeau publicitaire. Ce service peut, selon vos choix, faire parti d’un ensemble dynamique regroupant d’autres annonceurs ou vous offrir l’affichage de bandeaux fixes.

Pour les entreprises

Selon vos besoins et vos objectifs, nous intégrons votre message et votre image (logo) en accord avec votre plan marketing. Du média social ciblé vers le yoga et ses ramifications.

Voyez le partenaire global que nous vous proposons



Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Voici les plans qui sont offerts

Les styles de yoga

Tous les styles reconnus par la Fédération francophone de yoga, la Yoga Alliance et autres tendances sont inclus sur YP
nous rejoignons même le marché du Fitness!

Soyez visible

Devenez un partenaire, commanditaire... participatif. Pas juste une entreprise qui place des bannières de publicité.

Dans le respect de l'espace privé des autres personnes qui habitent cette communauté intelligente, rejoignez-les sans avoir à envoyer plusieurs emails qui, nous le savons, de toute façon aboutira au rebus et est illégal. Nous vous aidons à réussir vos actions en média social sans confronter les personnes qui ne désirent pas, de toute façon, recevoir des informations générales

Merci à ce partenaire

Voyez, cliquez l'offre

Encouragez, découvrez, osez

Forfait sur mesure

Nous nous adaptons à vos besoins et non le contraire.

Plus qu’un plan simple ou ciblé, nous vous offrons la possibilité d’intégrer vos actions en média social via nos infos lettres sur une échelle de temps d'u

Par exemple, nous pouvons inclure dans votre campagne en média social des actions concrètes, tel:

- La diffusion de votre image de marque à l'extérieur de notre site. Par exemple, via notre réseau, nous atteignons plus de 12,000 personnes sur Facebook
- Une mention sur WebRadio de votre participation à titre de commanditaire
- Une présence de votre image, de votre logo sur notre page d'accueil
- Une insertion de vidéo-clips sur page d’accueil (YouTube, Vimeo, etc)

Nous pouvons également produire des émissions de radio et des vidéos-clips selon votre région géographique. Cette mention dans le forfait sur mesure que nous intégrons des objets médias sociaux tel radio, logo et/ou vidéo comprend que vous avez déjà votre matériel et que vous désirez que nous nous occupions de sa diffusion. Pour vos besoins de production, communiquez avec nous afin que nous puissions évaluer votre requête.

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? *Incontro su zoom?*

Click here, it is all you need *Clicca qui c'è tutto quello che ti serve*

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a BlockChain Solution via this plateform: https://internetcomputer.org/community

https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg

Et si vous aimez Google

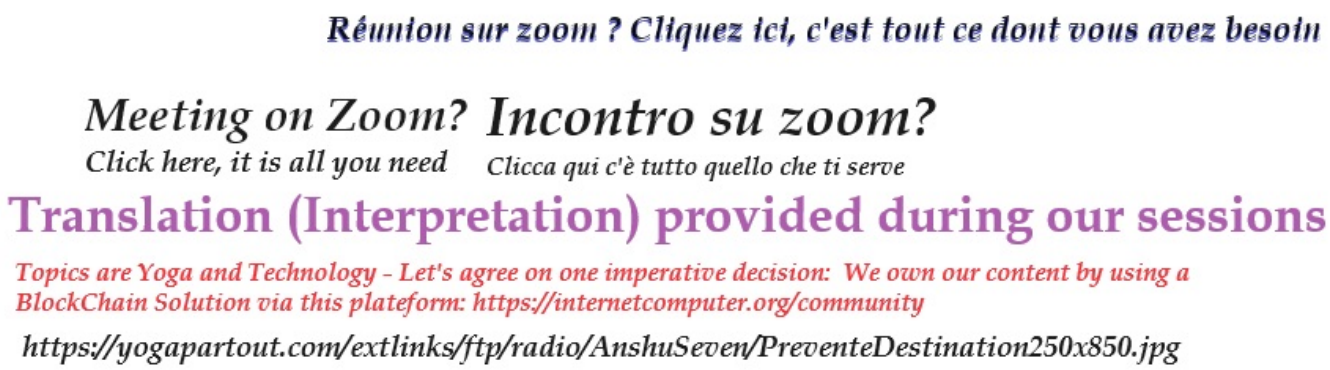
Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins

Présentation

Voyez ci-bas la présentation en ligne qui vous explique plus en détails la "manière de faire" de YP
Après tout, le yoga ce ne sont pas seulement des postures! Voyez comment Arjuna, sur son chariot en pleine discussion avec lui-même réussit à répondre aux questions existentielles de son mental.

Voyez de qui on parle ci-dessous



Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

What are we up to

As your reading this page, we're working on the multilingual version of "Le Magazine numérique du Yoga also printed"
If you wish to write for our magazine, please contact media at satoshi.yoga
Else, please contact us via this multi-purpose form
You wish to receive an issue of our magazine?

Prices and registration

This multi-purpose form allows us to get to know your better. Please complet it and we will get back to you.
We are a "speak in person" community
To subscribe, we must talk
Please click on this bellow banner to get to our multi-purpose form

See who are we talking about by clicking on the + sign

[+]
Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

De plus

Nous vous invitons à vous enregistrer, vous inscrire (c'est gratuit). Si vous avez déjà votre accès, veuillez vous connecter pour découvrir la communauté yogapartout et le Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire