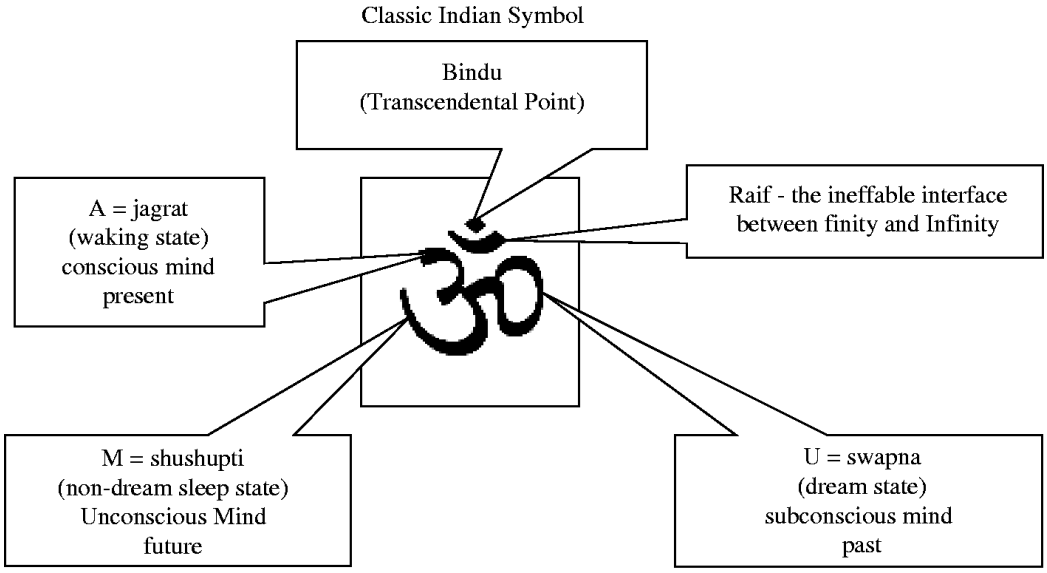
OM

OM ou aum est un bija, une syllabe sanskrite qui est utilisé dans plusieurs mouvement spirituels tel la religion de l'hidouisme, le boudhisme etc. C'est un mantra primal, une sonorité vibratoire de première importance en yoga. Ce bija représente le son que l'univers émet. Nous savons que l'univers (selon la cosmologie spirituelle) a débuté avec la noirceur. De la noirceur émana la lumière. La lumière engendra la couleur. Puis vint le son OM

Les parties du OM, la symoblique



Source: http://www.mandalayoga.net/index-newsletter-en-mantra_om.html

Visitez notre partenaire

Info

Pour continuer la lecture de cette page, vous devez être connecté.

[+]

Laissez-nous vous guider

Si vous préférez nous écrire nous répondons aux communications par courriel dans un délai habituel d'une semaine.

Parlez-nous de vous

Dites-nous quel style de yoga vous pratiquez, ce qui vous passionne.
Dans l'espace: **Parlez-nous de vous**, dites-nous ce qui vous intéresse.

Voici le dit formulaire

http://yogapartout.com/transfertftp/Formulaire/Web2LeadV2/YogaPartout/Web2Lead.html"