Yogananda

:: :

Paramhansa Yogananda a été le premier maître de yoga de l’Inde missionné pour vivre et enseigner en occident. Dans les années 20, alors qu’il sillonnait les États-Unis à l’occasion de ce qu’il appelait ses "campagnes spirituelles", ses auditoires remplissaient les plus grandes salles d’Amérique.

Ce volume, Autobiographie d’un yogi, publié pour la première fois en 1946, a permis l’amorce d’une révolution spirituelle en occident et reste une source d’inspiration. Il a fait forte impression dès sa parution, et son influence persiste depuis.

La contribution majeure de Yogananda, hormis le fait qu'il a ouvert la voix du yoga à de nombreuses personnes, a été ses écrits métaphysiques. La plupart ont été publiés sous forme de livres. Ils constituent un guide merveilleux sur la façon de vivre sa vie. Il a insisté grandement sur l'utilisation "d'affirmations", qui à la manière de ses équivalents modernes que sont "l'autohypnose" ou la "programmation neurolinguistique", ont pour but de changer les croyances ancrées au plus profond de notre subconscient.

L'orientation spirituelle personnelle de Yogananda était tournée vers la "Mère Divine", mais il a fait preuve de suffisamment de sagesse pour ne pas insister sur cet aspect dans notre culture, où Dieu est seulement considéré comme "Il". Il a donc centré son enseignement sur une théologie chrétienne et une pratique dévotionnelle.

Le style des services religieux qu'il organisa, s'alignaient à ceux des églises protestantes avec des hymnes, des prières, des chants louant Jésus en particulier. Il nous invitait à réaliser "la conscience du Christ" en s'appuyant sur des interprétations appropriées de citations issues du Nouveau Testament afin de soutenir l'union du christianisme occident et du yoga oriental. Il n'a même pas révélé le nom de Babaji, l'origine du Kriya Yoga, ni sa mission, avant 1946 quand fut publiée la première édition de son livre "Autobiographie d'un Yogi".

Finalement, Yogananda est resté fidèle au modèle religieux occidental en transmettant sa mission à une organisation, la Self Realization Fellowship. Il a déclaré qu'il n'y aurait plus de "gouru" au sein de la SRF mais que ses cours par correspondance rempliraient ce rôle.

Qui descend de Yogananada?

Autant que Yogananda était le paramapa de Babaji, nous pouvons considérer que Babacar Khane de l'Institut International de Yoga est le parampa de Yogananda et que Marshall Govindan est le porteur de cette lignée via l'ashram de Babaji Kriya Yoga

Rencontrez Satchidananda

[+]

Découvrez la Yogacharya Jnana Shakti

[+]

Un poème, des paroles de Yogananda

[+]

L'héritage du maître

[+]

Qu'est-ce qu'un Parampa

La question qu'on doit se demander est:
Q: Comment choisir t'on son prof / maître / formateur de yoga?
R: En vérifiant s'il est dans une lignée de guru ininterrompue.

Voilà la signification du mot sanskrit parampara. C'est-à-dire: **Une lignée**, une série ininterrompue, une série tout court, un ordre, une succession, une continuation de la tradition.

Voilà la signification du mot sanskrit parampara. C'est-à-dire: Une lignée, une série ininterrompue, une série tout court, un ordre, une succession, une continuation de la tradition.

Liens intéressants

- Babaji
- Vous êtes ici
- Marshall Govindan
- Paramahansa
- Babacar est un disciple de Yogananda
- Sur wikipedia (en anglais)
- JnanaShakti