

Marc Beuvain depuis la Guadeloupe et Suzanne Sirois du collectif  
Yoga Rondeurs

**INFO  
LETTRE**



**INFO  
LETTRE**

Dans cette info lettre

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga



&



Marc Beuvain: [vicitra.yoga](http://vicitra.yoga)

Pour [Marc Beuvain](#), le yoga est une science, un chemin qui mène vers la paix et la joie.

Vicitra est un mot sanskrit qui veut dire "Précieux" - "merveilleux" - "diversifié"

---

En Guadeloupe, Marc Beuvain souhaite et dévoue sa vie à permettre de prendre soin de ce que nous avons de plus précieux: [notre santé](#)

---

## Se refaire une santé

Le [yoga](#), l'[alimentation vivante](#) et le [massage](#) sont les outils quotidiens utilisés par Vicatra Yoga. À l'aide de ces trois branches de leur activité, ils vous accompagnent sur le chemin de la [santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle](#).

Que vous souhaitiez découvrir une nouvelle discipline ou bénéficier d'une prise en charge thérapeutique, le centre Vicitra en Guadeloupe vous accompagne en fonction de vos besoins.

## A voir: [YouTube](#) exclusif de [Marc Beuvain](#)

### Nouveau [YouTube](#)

## Retrouvez-nous 'maintenant' sur [x.com](#)



The image shows a screenshot of a YouTube video player. At the top, there is a red banner with the text 'Retrouvez-nous 'maintenant' sur x.com'. Below this is the YouTube interface, including the logo, search bar, and filter options. The video thumbnail features a man with a beard and the text 'FORMATIONS DE YOGA' and 'CE QUE LES FORMATEURS NE VOUS DIRONT JAMAIS'. The video title is 'Ce que les formateurs de Yoga ne vous diront jamais', with 11k views. The channel name is 'Marc Beuvain'. The video description reads: 'Le Yoga permet de sortir de la souffrance mentale et de la stagnation. Pour en savoir plus, accédez gratuitement'.

## La Web Radio

Écoutez l'émission via iTunes, directement depuis votre téléphone intelligent ou simplement en cliquant sur le lien ci-bas

Écoutez l'interview



Lecteur pod

## Au sujet de Marc Beuvain

## Avez-vous déjà été en Guadeloupe?

Yoga thérapie, l'alimentation vivante, massage, stages et retraites, tout y est.

Et puis, disons le, il y a bien d'autres raisons qui expliquent le succès de Vicitra.yoga. Plusieurs autres enseignants de yoga co-crésent chez Vicitra, en l'occurrence Julie Millet, complice de tous les instants. Elle s'assure à ce que les étudiantes et étudiants soient au meilleur de leurs comforts.

## Quoi de plus au sujet de Julie Millet

Sa pratique artistique en théâtre et en danse ainsi que ses nombreuses activités sportives pratiquées en Guadeloupe fait que Julie développe son goût pour le mouvement. Lorsqu'elle rencontre le Yoga, elle est fortement touchée par la relation sensible au corps et à l'ouverture au monde intérieur émotionnel, mental et spirituel que permet la pratique. Un bijou quoi!

## Cikitsa Krama

La thérapie par le Yoga - Les clés de la santé physique et émotionnelle. Comment apporter, grâce au yoga, une réponse "sur mesure" aux problèmes de santé pour accompagner, faciliter, voire accélérer un processus de guérison en cours? Voilà, de ces cinq yogas, [le yoga thérapie](#).



Le centre Vicitra offre une série de stages de Yoga thérapie qui couvre entre autre deux champs d'applications:

- les déséquilibres physiques
- les conflits émotionnels

Nous vivons en quasi-permanence absorbés par nos conflits intérieurs : absorbés physiquement, absorbés mentalement, absorbés émotionnellement.

Coupés d'une relation essentielle avec nous-mêmes, ces conflits s'enracinent dans nos relations aux autres, au travail, au monde qui nous entoure. Ainsi préoccupés, les limitations de vie se multiplient, du mal-être latent jusqu'à la pathologie, et nous emprisonnent.

Et si vous réappreniez à surmonter la peur de vos ressentis ?

Renseignez-vous pour les lieux et dates de ses formations. Une de ses conférences intitulé [Les secrets de la santé holistique selon le Yoga en vente sur Vimeo](#), écoutez cet entretien des plus enrichissant.

## D'autres modules disponible

- Développement personnel
- les 4 chapitres des Yoga Sutra-s de Patanjali
- La méthodologie à l'enseignement
- Yoga Thérapie - Cikitsa Krama : l'approche thérapeutique en yoga

Marc Beuvain planifie ses évènements une année à l'avance minimum. Si vous pensez aller en Guadeloupe, écrivez à [vicitra](mailto:vicitra) pour réserver votre place.



N'oublions pas Desikachar

## Citation

### Club Aventure Sherbrooke

Pour les personnes qui vivent au Québec, quand vient le temps de penser [voyages](#), souvenez-vous du lien affectif qui existe entre YogaPartout et le [Club Aventure Sherbrooke](#). Ils connaissent bien la [Guadeloupe](#) ayant organisé pour [le studio Enjoy Plus](#) une excursion inoubliable en 2016



## Yoga Rondeurs



## Le collectif Yoga Rondeurs rayonne en Europe

### En France

La France bénéficie aussi de l'expansion de Yoga Rondeurs. Les formations d'enseignants Yoga Rondeurs sont disponibles partout, puisque Mme [Suzanne Sirois](#) offre sa formation sur une base régulière au Québec et à Paris.

### 21 juin: Yoga Rondeurs aidait les anorexiques

Élève de [Lily Champagne](#), [Suzanne Sirois](#) aidait les personnes à se libérer de leurs [vrttis](#) en offrant des cours spécialisés pour les personnes anorexiques.

En effet, le 21 juin dernier, YogaRondeurs offra des cours pour lever des fonds au profit de l'organisme ([ANEB Québec](#)). L'organisme à but non-lucratif [ANEB Québec](#) a pour mission d'assister les personnes affectés directement ou indirectement par un trouble alimentaire.

## Photos dignes de l'ampleur de YogaRondeurs

Merci à [Julie Deblois](#) et Stéphan McLean pour ces magnifiques photos.











## Témoignage touchant

Voici ce que nous dit une élève de Yoga Rondeurs

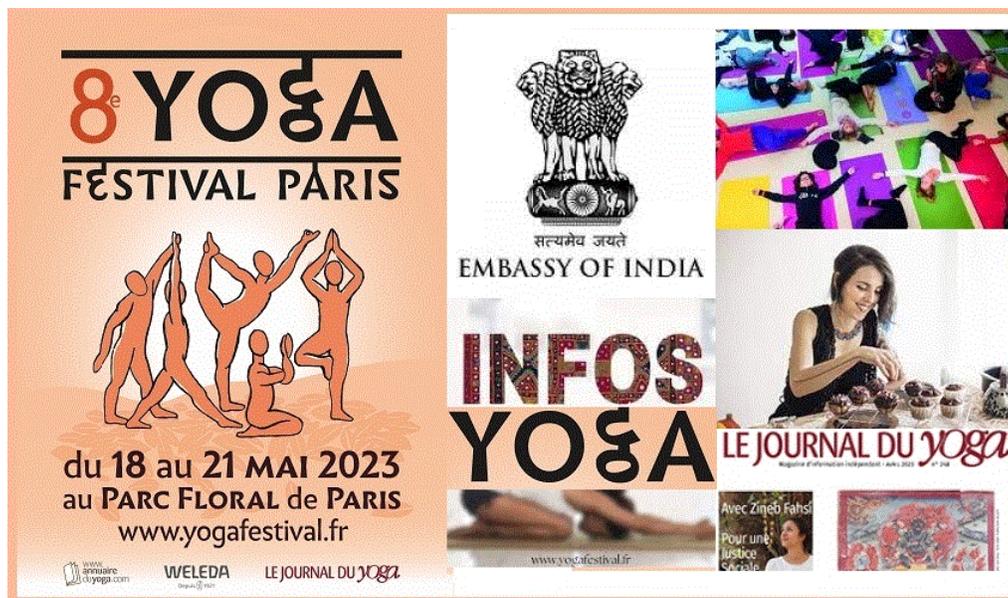
“

*Jamais je n'aurais osé fréquenter une classe de yoga dite "normale". Quand j'ai entendu parler des classes de yoga rondeurs, j'ai hésité mais je suis très contente d'avoir eu le courage d'essayer. Je me sens plus calme, plus forte et plus en santé depuis que je fais du yoga.*

Pour plus d'information, communiquez directement avec l'équipe de Yoga Rondeurs, surtout si vous souhaitez [inviter Mme Sirois](#) dans votre coin du monde.

Elle est déjà très accessible en composant le numéro (001) 514-702-7210 ou expédiez envoyer un mail au contact [Yoga Rondeurs](#)

## Le Yoga Festival de Paris



Surveillez l'évènement du [21 au 24 octobre 2016](#), le quatrième organisé par Santé Yoga et le Journal du Yoga. Pour de plus amples renseignements. Contactez l'équipe du Yoga Festival au 06 08 16 22 19, Paris. Voyez aussi leur [page Facebook](#)

## YogaPartout et ses nombreuses [infos lettres](#)

YogaPartout gère plus d'un groupe: Huit groupes pour être plus précis. Notre système de gestion diffuse dans 55 pays francophones. Les informations que nous diffusons sont adaptés selon votre profil lorsque vous vous êtes inscrits.

Vous pouvez en tout temps [vous désinscrire](#). Cliquez sur le lien si vous souhaitez [vous désinscrire](#).

## Liens intéressants

- [Le Toumo: l'Esprit de feu \(INREES\)](#)
- [Je cherche l'exaltation intérieure](#)
- [Le site officiel d'Alexandra David Neel](#)

<a href="#">S'inscrire par courriel</a>	<a href="#">Lire toutes les Archives</a>	<a href="#">Lire les archives courantes</a>	<a href="#">Lire les archives du mois de mai 2011</a>	<a href="#">Forum technique</a>	<a href="#">Connexion</a>	<a href="#">Inscription à titre d'étudiant ou professeur</a>	<a href="#">Déconnexion</a>	<a href="#">Mot de passe oublié</a>	<a href="#">WebTele: Yoga partout en France? Une rencontre profs et étudiants de yoga</a>	<a href="#">WebRadio: La Fédération francophone de yoga: <b>Swami Sai Shivananda</b></a>
---	--	---	---	---------------------------------	---------------------------	--	-----------------------------	-------------------------------------	---	--

<a href="#">WebRadio: <b>La Yoga Research Foundation</b></a>	<a href="#">Miami du yoga en français</a>	<a href="#">Revivez le lancement de ce site</a>	<a href="#">TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français</a>	<a href="#">Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous</a>	<a href="#">Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive</a>	<a href="#">L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA</a>
--	---	---	---	---	---	---

<a href="#">Karma yoga expliqué par Discover Vendanta</a>	<a href="#">Merci mille fois *Hervé Blondon</a>	<a href="#">Spécial 11-11-2011</a>	<a href="#">Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane</a>	<a href="#">Spécial Fédération francophone de yoga</a>	<a href="#">Claude Maréchal</a>
---	---	------------------------------------	--	--	---------------------------------

<a href="#">Martin Dubois - Yoga Salamandre</a>	<a href="#">Info lettre no 16</a>	<a href="#">Cette info lettre</a>
---	-----------------------------------	-----------------------------------

<a href="#">Rejoignez-nous</a>	<a href="#">Notre mission</a>	<a href="#">Voyagez</a>	<a href="#">Merci</a>
--------------------------------	-------------------------------	-------------------------	-----------------------

[Inscrivez-vous c'est gratuit](#)

[Consultez nos archives](#)

<a href="#">La première vidéo diffusé sur YP</a>	<a href="#">TeleWeb : Kundalini yoga</a>	<a href="#">Une vocation internationale</a>	<a href="#">Swami Sai Shivananda de la FFY</a>
--	--	---	--

<a href="#">Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.</a>	<a href="#">Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?</a>
--	---

<a href="#">Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical</a>	<a href="#">Hervé Blondon de l'école Satyam</a>	<a href="#">Le ViniYoga et rien d'autre</a>	<a href="#">Tantra blanc</a>	<a href="#">Les enfants</a>	<a href="#">Claude Maréchal</a>
---	---	---	------------------------------	-----------------------------	---------------------------------

<a href="#">Natha Yoga</a>	<a href="#">Yoga Salamandre</a>
----------------------------	---------------------------------

# Archives

[2011 \(début en mai\)](#) [2012](#) [2013](#) [2014](#) [2015](#) [2016](#) [Fin et renouveau de YP en 2025](#) [La toute première](#) [Toutes](#)

Nous vous souhaitons tout le bonheur,

[Daniel](#).